

KARJÄÄRIÕPETUS

AINE PÕHJENDUS

Aine „Karjääriõpetus“ raames käsitletakse teemasid, mis aitavad õpilasel endast paremini aru saada, mõista oma tugevusi ning kuidas neid võimalikult optimaalselt kasutada. Karjääriõpetus võimaldab ühiskonna inimressursi tööjõuturul paremal viisil rakendada, viies inimeste oskused ja huvid kokku töö- ja õppimisvõimalustega. Kursuse käigus eeldatakse õpilastelt suuremat iseseisvust, valmisolekut ennast analüüsida.

ENESETUNDMINE JA SELLE TÄHTSUS KARJÄÄRIPLANEERIMISEL

ÕPPESISU, EESMÄRGID, TULEMUSED

Enesetundmise teema käsitlemine ja vastavate praktiliste harjutuste sooritamine aitab õpilasel kujundada enesemääratluspädevusi ning eneseanalüüsi tulemusel langetada edasise haridustee ja tööeluga seotud teadlikke otsuseid. Õpiharjumuste teadlik kujundamine sidustatuna karjääriplaanis püstitatud lühema- või pikemaajalise eesmärkidega aitab ennetada õpilase haridustee katkemist.

LÕIMING

- Oskused, võimed, huvid, väärtused. Isiksus, enesehinnang. Elukestev õpe ja karjääriplaneerimine.
- Inimeseõpetus. Psühholoogia.

KARJÄÄRIINFO TUNDMINE JA SELLE TÄHTSUS KARJÄÄRIPLANEERIMISEL

ÕPPESISU, EESMÄRGID, TULEMUSED

Karjääriinfo: õppimisvõimaluste, erinevate töövaldkondade ja tööturu suundumuste tundmine on vajalik, et õpilane oskaks teadlikult kavandada oma karjääri. Kujuneb valmisolek paindlikuks reageerimiseks tööturul toimuvatele kiiretele muutustele ja elukestvaks õppeks. Tööturuga praktilise tutvumise käigus saavad õpilased ülevaate erinevatest töövaldkondadest. Õpilast suunatakse uurima ja võimaluse korral katsetama erinevaid töid, vabatahtlikku tööd, otsima ja leidma seoseid õpingute ja töövaldkondade vahel.

LÕIMING

- Elukestev õpe ja karjääriplaneerimine. Teabekeskond, info leidmine. Eesti haridusmaastiku võimaluste tundma õppimine.
- Eesti keel. Võõrkeeled.

PLANEERIMINE

ÕPPESISU, EESMÄRGID, TULEMUSED

Planeerimise ja otsustamise põhimõtete tundmine aitab õpilasel süstematiseerida informatsiooni iseendast, tööturu võimalustest ja seostada seda tulevikuplaanidega. Õpilane analüüsib erinevaid karjäärivalikuid mõjutavaid tegureid. Kujunevad teadmised ja oskused eesmärkide püstitamiseks, karjäärilaste otsuste langetamiseks, võimalike probleemide äratundmiseks ja nende ennetamiseks ning töö ja eraelu ühildamise tähtsusest. Kursus keskendub õpilase adekvaatse enesehinnangu kujunemisele. Lisaks vaadeldakse iseseisva elu aspektist olulisi valdkondi, nt maksusüsteem, palga arvutamine.

LÕIMING

- Elukestev õpe ja karjääriplaneerimine. Teabekeskond. Iseseisva eluks vajalikud oskused ja teadmised.
- Ühiskonnaõpetus.