

XL - koolilõuna nädalamenüü 03.04-07.04.2017
Tartu Herbert Masingu Kool

Esmaspäev	Kogus, g
Karrine kana - juustukaste	200
Keedetud täisterapasta	100
Keedetud tatar	100
Hiinakapsa - aedviljasalat	50
Porgandi ja kaalikasalat	50
Seemnesegu	3
Hibiskuse-pärnaõietee	200
Pria piim	200
Must seemneleib	15
Rukkileib	35
Südamesepik	25
Oun	100

Teisipäev	Kogus, g
Böfstroogonov	200
Keedukartul	200
Toorsalat	100
Pria piim	200
Must seemneleib	15
Rukkileib	35
Südamesepik	25
Värske porgandi viilud	100

Kolmapäev	Kogus, g
Makaronid hakklihaga	350
Tomatikaste	100
Peedisalat valge redisega	50
Kapsasalat porgandiga	50
Sidrunivesi	200
Pria jogurt	200
Must seemneleib	15
Rukkileib	35
Südamesepik	25
Pirn	100

Neljapäev	Kogus, g
Sealiha-riisiroog	350
Toorsalat	100
Pria piim	250
Must seemneleib	15
Rukkileib	35
Südamesepik	25
Värske kaalikas	100

Reede	Kogus, g
Uleküpsetatud tilapiafilee tomati ja juustuga	85
Tar - tar kaste	85
Kartulipuder	100
Keedetud riis	100
Porgandisalat jöhvikatega	50
Punasekapsasalat	50
Ounamahlajook	125
Pria Keefir	125
Must seemneleib	15
Rukkileib	35
Südamesepik	25
Pirn	100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt tartu.masingu@daily.ee
Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.