

XL-koolilõuna nädalamenüü 24.04-28.04.2017

Tartu Herbert Masingu Kool

Esmaspäev	Kogus, g
Kurzeme stroganov	200
Keedetud täisterapasta	100
Keedetud tatar	100
Porgandisalat punase redisega	50
Kapsasalat värskel kurgiga	50
Seemnesegu	3
Puuvilja mahlajook	125
Pria piim	125
Must seemneleib	15
Rukkileib	35
Südamesepik	25
Pirn	100
Teisipäev	Kogus, g
Plov	350
Toorsalat	100
Must seemneleib	15
Rukkileib	45
Südamesepik	40
Värskel porgandi viilud	100
Kolmapäev	Kogus, g
Ühepajatoit sealihaga	350
Bechamell kaste (valge kaste)	100
Hapukapsa-peedi-porgandi-õunasalat seemnetega	60
Porgandisalat suvikõrvitsaga	60
Kakao	200
Must seemneleib	20
Rukkileib	40
Südamesepik	30
Õun	100
Neljapäev	Kogus, g
Makaronid hakklihaga	350
Toorsalat	100
Pria jogurt	200
Must seemneleib	35
Rukkileib	35
Südamesepik	25
Värskel kaalikas	100
Reede	Kogus, g
Ahjus küpsetatud kanapoolkoib	120
Karrikaste	100
Kuskuss köögiviljadega	100
Keedetud kartulid	100
Hiiinakapsasalat paprikaga	50
Kaalikasalat rosinaga	50
Tee suhkruga	150
Pria piim	100
Must seemneleib	30
Rukkileib	35
Südamesepik	25
Apelsin	100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt tartu.masingu@daily.ee
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.