

XL - koolilõuna nädalamenüü 05.06-09.06.2017
Tartu Herbert Masingu Kool

Esmaspäev	Kogus, g
Kodune hakklihakaste	200
Keedetud riis	100
Keedetud tatar	100
Hapukapsasalat roheline sibulaga	50
Porgandisalat hernestega	50
Puuvilja mahlajook	
Pria piim	
Must seemneleib	
Rukkileib	
Südamesepik	
Pirn	
Teisipäev	Kogus, g
Kalakaste	200
Keedukartul	100
Riis	100
Värskekapsa salat kurgiga	50
Redisesalat porgandiga	50
Pria piim	
Must seemneleib	
Rukkileib	
Südamesepik	
Värske kaalikas	
Kolmapäev	Kogus, g
Köögiviljad sealihaga leemes	200
Ahjukartul	100
Keedetud tatar	100
Peedisalat jogurtiga	50
Tomati - kurgilõigud	50
Rukkileib	
Südamesepik	
Apelsin	
Neljapäev	Kogus, g
Azuu	200
Keedukartul	100
Pasta	100
Värske kapsa-tomatisalat	50
Porgandi-ananassi salat	50
Pria piim	200
Must seemneleib	15
Rukkileib	25
Südamesepik	10
Värske porgandi viilud	100
Reede	Kogus, g
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	80
Koorekaste tilliga	80
Kuskuss köögiviljadega	100
Keedetud kartulid	100
Hiinakapsasalat paprikaga	50
Porgandisalat punase redisega	50
Pria keefir	
Must seemneleib	
Rukkileib	
Südamesepik	
Oun	

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt tartu.masingu@daily.ee
Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.