

## Koolilõuna nädalamenüü 03.02.2025 - 07.02.2025

### Grupp

esmaspäev, 3.veebruar		Koostisosad
Koorene sealihakaste		Jahu nisu, Sealiha kuubikud, Kohvikoor 10%, Küüslauk, Porgand, Sibul, Till
Aurutatud lillkapsas		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Keedetud läätsed		
Peet, hapukapsas, jöhvikas, oad		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Valge redis		
Taimne bolognesekaste (hakitud soja)		BON SOYA Hakitud soja tomatikastmes, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk
teisipäev, 4.veebruar		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Aurutatud rohelised herned		
Ahjukartulid ürtidega		
Keedetud riis		
Porgand, aurutatud brokoli, redis, valge peakapsas		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		
Värske kurk		
Peedi-kikerherne kottlet		Jahu nisu, Kurk marineeritud, Punane aeduba , Kikerhernes, Peet keedetud, Sibul, Küüslauk
kolmapäev, 5.veebruar		
Kala pikkpoiss		Sepik, Valge kala hakkliha, Muna, Sibul, Seemned
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Petersell
Aurutatud mais		
Keedetud pärl kuskuss		
Keedetud kartulid		
Punane kapsas, hernes, porgand, spinat		
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Nuikapsas		
Kikerhernepilaff		Riis sömer, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned
neljapäev, 6.veebruar		
Kalkunihatikud ürtidega		Kalkuni kintsuliha, Sibul, Küüslauk
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Ahju-porgandi ribad		
Kartulipuder		Väi 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss		
Hiinakapsas, varsseller, redis, peet		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Porgand		
Köögivilja - kodujuustukottlet		Suvikõrvits/tsukiini, porgand, sibul, rohelised herned, küüslauk, kodujuust 4-5%, jahu, muna
reede, 7.veebruar		
Kodune seljanka		Sidrun, Broileri kuubikud, Sealiha kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Oliivid mustad , Kartul, Hapukurk, Sibul, Till
Hapukoor, R 20 %		
Maasika-jogurtidessert		Maasikas, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%, želatiin
Vesi		
Maitsevesi		
Roheline tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun		
Kaalikas		
Kartuli-porrulaugu püreesupp ubadega		Vahukoor 35%, Kartul, Porrulauk, Uba roheline, Sidrun
Röstitud sepikukuubikud		