

Koolilõuna nädalamenüü 06.01.2025 - 10.01.2025

Grupp

esmaspäev, 6.jaanuar		Koostisosad
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Bechamell kaste (valge kaste)		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud lillkapsas		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Keedetud tatar		
Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Värske kurk		
Aedviljakarri ubadega		Kohvikoor 10%, Suvikõrvits/tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk, Punane uba, Valge uba kuivatatud
teisipäev, 7.jaanuar		
Pikkpoiss veiselihast		Sepik, Veisehakkliha, Muna, Sibul
Piimakaste basiilikuga		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud rohelistes oad		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Keedetud läätsed		
Peet, kaalikas, jõhvikad, redis		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Roheline tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Porgand		
Läätsepikkpoiss		Läätsed punased, Riis sömer, Jahu Kaera, Tomatipasta 28-30%, Basiilik, Sibul, Küüslauk
kolmapäev, 8.jaanuar		
Ahjus küpsetatud punane kalafilee		Sidrunimahl, Forellifilee
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Petersell
Aurutatud mais		
Keedetud pärl kuskuss		
Keedetud kartulid		
Punane kapsas, paprika, porgand, spinat		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Kodujuust R5%		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Kaalikas		
Köögiljahautis		Sidrun, Kohvikoor 10%, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Till, Küüslauk, Kikerhersed kuivatatud
neljapäev, 9.jaanuar		
Köögilja pajaroog sealihaga		Sea abaliha, Kaalikas, Kapsas pea, Porgand, Sibul
Aurutatud rohelistes herned		
Keedetud kartulid		
Keedetud riis		
Hiina kapsas, redis, mais, porgand		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Pria piimatooted		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		
Nuikapsas		
Riisikotlet aedviljadega		Jahu nisu, Riis pudru, Kohupiim lahja 0,5%, Riivjuust 23%, Muna, Rohelised herned, Porgand, Sibul
reede, 10.jaanuar		
Kalkuni - aedviljasupp		Kalkuniliha kuubik, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Uba roheline
Brownie		Jahu nisu, Kakaopulber, Või 82%, Muna, Peet keedetud
Pria piimatooted		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Valge redis		
Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega		Vahukoor 35%, Kikerhernes, Lillkapsas, Sibul
Rõstitud sepiukuubikud		