

Koolilõuna nädalamenüü 13.01.2025 - 17.01.2025

Grupp

esmaspäev, 13.jaanuar		Koostisosad
Hautatud kalkuniliha		Kalkuniliha kuubik, Sibul, Küüslauk
Bechamell kaste (valge kaste)		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud rohelised herned		
Keedetud kurkumiris		
Keedetud tatar		
Jääsalat, porgand, rohelised oad, peet		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		
Valge redis		
Juurvilja - hernepada		Purustatud tomatid omas mahlas, Rohelised herned , Suvikõrvits/tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk
teisipäev, 14.jaanuar		
Kala tomati ja paprika kastmes		Saidafilee, Tärkliis maisi, Purustatud tomatid omas mahlas, Paprikasegu, Porgand, Sibul
Keedetud odrakruup		
Ahjukartulid ürtidega		
Keedetud pärl kuskuss		
Kaalikas, mais, kurk, rukola		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Porgand		
Oakotlet (Vegan)		Riivisai, Punane aeduba , Porgand, Sibul, Küüslauk
kolmapäev, 15.jaanuar		
Ahjusealiha		Sea välisfilee
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Aurutatud brokoli		
Kartulipuder		Väi 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud läätsed		
Punane kapsas, tomat, porgand, spinat		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Värske paprika		
Lillkapsa - läätsepilaff		Läätsed punased, Rosinad, Kaalikas, Kapsas pea, Lillkapsas, Sibul, Riis sömer
neljapäev, 16.jaanuar		
Kanapada		Broileri kintsuliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Paprikasegu, Porgand, Seller vars, Sibul, Uba roheline, Küüslauk
Rõstitud rooskapsas		
Keedetud kartulid		
Keedetud riis		
Hiinakapsas, varsseller, redis, peet		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Pria piimatooted		
Vesi		
Maitsevesi		
Roheline tee		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Värske lillkapsas		
Kikerherne kotlet ehk falafel		Jahu nisu, Punane aeduba , Kikerhernes, Porgand, Sibul, Küüslauk
reede, 17.jaanuar		
Frikadellisupp		Veise supikogu, Kartul, Petersell , Porgand, Sibul, Till , Riivisai, Veisehakkliha, Muna, Küüslauk
Kaerahelbekröbedik õunte ja jõhvikatega		Jõhvikas, Õun, Jahu nisu, Täisterakaerahelbed, Väi 82%
Vahukoor		Vahukoor 35%
Pria piimatooted		
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Kaalikas		
Läätse-köögiviljapüreesupp		Läätsed punased, Vahukoor 35%, Kaalikas, Küüslauk, Porgand, Sibul mugul, Petersell, Till
Rõstitud sepikukuubikud		