

Koolilõuna nädalamenüü 17.02.2025 - 21.02.2025

Grupp

esmaspäev, 17.veebruar		Koostisosad
Hautatud kalkuniliha		Kalkuni kintsuliha, Sibul, Küüslauk
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Küpsetatud kaalikapulgad		
Keedetud läätsed		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Jääsalat, porgand, rohelised oad, peet		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Värske kurk		Kurk
Ühepajatoit ubadega		Punane aeduba , Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk
teisipäev, 18.veebruar		
Ühepajatoit kanaga		Broileri kuubikud, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand
Aurutatud rohelised herned		
Porgand, aurutatud brokoli, redis, valge peakapsas		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Kõrvits		
Porgandikotlet		Jahu nisu, Manna, Piim 2,5%, Muna, Porgand, Punane uba
kolmapäev, 19.veebruar		
Pikkpoiss munaga		Sepik, Veisehakkliha, Muna, Sibul
Piimakaste basiilikuga		Jahu nisu, Piim 2,5%
Hautatud hapukapsas		
Keedetud kartulid		
Keedetud pärl kuskuss		
Hiinakapsas, paprika, porgand, spinat		
Kodujuust R4-5%		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Marjamorss		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Valge redis		
Chilli sin carne		Punane uba, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk, Magusad maisiterad , Paprikasegu , Porgand, Sibul
neljapäev, 20.veebruar		
Ahjus küpsetatud punane kalafilee		Punase kalafilee
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Petersell
Rõstitud rooskapsas		
Keedetud tatar		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Kapsas, mais, kurk, rukola		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Roheline tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Porgand		
Kapsakotlet		Jahu nisu, Manna, Piim 2,5%, Muna, Kapsas pea, Punane uba
reede, 21.veebruar		
Külasupp sealihaga		Odrakruup, Sealiha kuubikud, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Till
Mannavaht jõhvikatega		Jõhvikas, Manna, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Kaalikas		
Läätsse-köögiviljapüreesupp		Läätsed punased, Vahukoor 35%, Lillkapsas , Porgand, Sibul, Küüslauk
Rõstitud sepiukuubikud		