

## Koolilõuna nädalamenüü 20.01.2025 - 24.01.2025

### Grupp

<b>esmaspäev, 20.jaanuar</b>		<b>Koostisosad</b>
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Aurutatud liilkapsas		
Keedetud läätsed		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Hiinakapsas, peet, paprika, redis		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Värske kurk		
Oa- ja aedviljahautis		Purustatud tomatid omas mahlas, Punane aeduba , Paprikasegu, Porgand, Seller juur, Sibul, Kõuslauk
<b>teisipäev, 21.jaanuar</b>		
Kalkunilihatükid ürtidega		Kalkuniliha kuubik, Sibul, Kõuslauk
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Ahjuportandi ribad		
Ahjukartulid ürtidega		
Keedetud tatar		
Peet, hapukapsas, jõhvikas, oad		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Kaalikas		
Kõõgiviljakotlet		Jahu nisu, Muna, Rohelised herned, Kaalikas, Kartul, Porgand, Till
<b>kolmapäev, 22.jaanuar</b>		
Kala pikkpoiss		Õnne sepik, Valge kala hakliha, Muna, Sibul, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned,
Valge kaste maitserohelisega		Seesamiseemned valged
Küpsetatud kaalikapulgad		Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Keedetud kartulid		
Keedetud pärl kuskuss		
Punane kapsas, kõrvits, porgand, spinat		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Kodujuust R5%		
Vesi		
Maitsevesi		
Marjamorss		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Valge redis		
Oa-kõrvitsahautis maisiga		Purustatud tomatid omas mahlas, Kõrvits, Magusad maisiterad, Sibul, Kõuslauk, Valge uba
<b>neljapäev, 23.jaanuar</b>		
Makaronid hakliihaga		Pasta sarvekesed, Veisehakliha, Sibul
Aurutatud brokoli		
Hiina kapsas, kaalikas, mais, peet		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Pria piimatooted		
Vesi		
Maitsevesi		
Roheline tee		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Porgand		
Kohupiima - kartulikotlet		Jahu nisu, Kohupiim lahja 0,5%, Muna, Kartul, Valge uba
<b>reede, 24.jaanuar</b>		
Borš sealihaga		Sealiha kuubikud, Äädikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Kartul, Peet keedetud, Porgand, Sibul, Sea supikogu
Hapukoor, R 20 %		
Kama- kohupiimakreem marjadega		Marjasegu, Rukki kama jahu, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%
Pria piimatooted		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Kõrvits		
Kõõgiviljasupp valgete ubadega		Valged oad, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Petersell, Till