

Koolilõuna nädalamenüü 27.01.2025 - 31.01.2025

Grupp

esmaspäev, 27.jaanuar		Koostisosad
Kodune sealihakaste	Jahu nisu, Sealiha kuubikud, Hapukoor 20%, Porgand, Sibul, Till	
Aurutatud brokoli		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Keedetud läätsed		
Jääsalat, porgand, redis, peet		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Kaalikas		
Roheline ratatouille		Läätsed rohelised, Suvikõrvits/tsukiini, Seller vars, Sibul, Kõõslauk, Paprika
teisipäev, 28.jaanuar		Koostisosad
Hakklihakaste veiselihast	Jahu nisu, Veisehakkliha, Hapukoor 20%, Sibul, Till	
Aurutatud rohelised herned		
Keedetud kartulid		
Keedetud riis		
Porgand, aurutatud brokoli, redis, valge peakapsas		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Pria piimatooted		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		
Värske lillkapsas		
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Muna, Porgand, Sibul
kolmapäev, 29.jaanuar		Koostisosad
Kalkunipraad ürdimarinaadis	Kalkuni kintsuliha, Sidrun, Basilik, Kõõslauk, Petersell, Tüümian	
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till	
Keedetud tatar		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Keedetud odrakruup		
Kõrvits, spinat, peet, kapsas		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Jõhvikamorss		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Värske paprika		
Aedviljakarri kikerhernestega		Kookospiim, Kikerhernes, Suvikõrvits/tsukiini, Porgand, Sibul, Kõõslauk
neljapäev, 30.jaanuar		Koostisosad
Kanahakklihast pikkpoiss	Südamesepik, Jahu riisi, Broileri hakkliha, Seesamiseemned valged, Muna, Paprika punane, Sibul, Petersell, Till, Roheline sibul	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Väi 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till	
Ahju-porgandi ribad		
Kartulipuder	Väi 82%, Piim 2,5%, Kartul	
Keedetud pärl kuskuss		
Kaalikas, punane peakapsas, kurk, rukola		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Valge redis		
Maisi- oadkotlet		Jahu maisi, Muna, Punane aeduba, Maqusad maisiterad
reede, 31.jaanuar		Koostisosad
Selge kalasupp	Saidafilee, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Till	
Kohupiimakreem mariadega	Marijasegu, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Vahukoor 35%	
Pria piimatooted		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Porgand		
Minestroone supp (lihata)		Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Porgand, Seller vars, Sibul, Uba roheline, Kõõslauk