

Koolilõuna nädalamenüü 01.09.2025 - 05.09.2025

Grupp

esmaspäev, 1.september	Koostisosad
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Bechamelli kaste (valge kaste)	Jahu nisu, Toidukoor 20 %
Aurutatud lillkapsas	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	
Keedetud rohelistes läätsed	
Valge kapsas, peet, kõrvits, brokoli	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Värske kurk	
Aedviljakarri ubadega	Toidukoor 20 %, Suvikõrvits/ tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk, Valge uba Punane uba
teisipäev, 2.september	
Köögivilja pajaroog sealihaga	Sea abaliha, Kaalikas, Kapsas pea, Porgand, Sibul
Rõstitud suvikõrvits	
Keedetud kartulid	
Keedetud riis	
Hiinakapsas, paprika, spinat, porgand	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Arbuus	
Nuikapsas	
Riisikotlet aedviljadega	Jahu nisu, Riis pudru, Riivjuust 23%, Kohupiim lahja 0,5%, Muna, Rohelised herned , Sibul, Porgand
kolmapäev, 3.september	
Tomatine kalkuni ahjupraad	Kalkuni kintsuliha, Tomatipasta 28-30%
Hapukoore-tomatikaste	Jahu nisu, Hapukoor 20%, Tomatipasta 28-30%
Ahjuporgandi ribad	
Keedetud pärl kuskuss	
Keedetud kartulid	
Jääkapsas, mais, kurk, tomat	
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R5%	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Ploom	
Värske kapsas	
Karjuse pirukas punaste läätsedega	Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Sibul, Küüslauk, Till , Seller vars, Piim 2,5%, Või 82%, Kartul, Läätsed punased
neljapäev, 4.september	
Ahjus küpsetatud punase kalafilee	Punase kalafilee
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Rõstitud punane peet ürtidega	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Keedetud tatar	
Punane kapsas, rukola, kaalikas, rohelistes oad	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	
Tomat	
Köögiviljakotlet	Jahu nisu, Muna, Kartul, Kaalikas, Rohelised herned , Porgand, Till
reede, 5.september	
Frikadellisupp	Kartul, Sibul, Porgand, Till, Veise supikogu, Veisehakkliha, Tärklis maisi, Muna, Küüslauk
Õuna-kõrvitsakook	Jahu nisu, Õun, Jahu Kaera, Kõrvitsaseemned, Muna, Keefir 2,5%, Kõrvits
Seemne-pähklisegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Porgand	
Köögivilja-läätsesepüreesupp	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Kaalikas, Kartul, Lillkapsas , Porgand, Petersell, Sibul, Küüslauk
Rõstitud sepikeukubikud	