

Koolilõuna nädalamenüü 02.06.2025 - 06.06.2025

Grupp

esmaspäev, 2.juuni	Koostisosad
Hakklihaste veiselihast	Jahu nisu, Veisehakkliha, Hapukoor 20%, Sibul, Till
Aurutatud lillkapsas	
Keedetud läätsed	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Hinakapsas, peet, paprika, redis	
Kastmevalk salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hõiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pärm	
Värske kurk	
Köögivilja-kikerherne vokiroom	Kikerherned, Kapsas pea, Paprika punane, Porgand, Porrulauk
teisipäev, 3.juuni	
Kanahakklihast pikkpoiss	Sepik, Jahu riis, Broileri hakkliha, Seemned, Muna, Paprika punane, Sibul, Maitseroheline
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Küpsetatud kaalikapulqad	
Kartulipuder	Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud tatar	
Salatlehtede segu, mais, lillkapsas, oad	
Kastmevalk salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kivi	
Tomat	
Hirsi - porgandikotlet	Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Muna, Porgand, Sibul
kolmapäev, 4.juuni	
Hautatud sealiha sinepiga	Sea välisfilee, Sibul
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Keedetud odrakruup	
Ahiukartulid ürtidega	
Keedetud pärl kuskuss	
Punane kapsas, kõrvits, porgand, spinat	Kapsas punane, Kõrvits, Porgand, Spinat
Kastmevalk salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Roheline tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Värske paprika	
Köögiviljakotlet	Jahu nisu, Muna, Rohelised herned , Kaalikas, Kartul, Porgand, Till
neljapäev, 5.juuni	
Kalkuni-lillkapsahautis	Kalkuni kintsuliha, Lillkapsas , Porgand, Sibul, Küüslauk, Till
Roostitud juurseller	
Ahiukartulid ürtidega	
Keedetud ris	
Tomat, kurk, kaalikas, rukola	
Kastmevalk salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Jõhvikamorss	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Porgand	
Roheline pastaroog	Toidukoor 20 %, Brokoli , Rohelised herned , Sibul, Spinat , Petersell, Pasta sarvekesed, Või 82%
reede, 6.juuni	
Kala - köögiviljasupp	Heigifilee, Brokoli, Kaalikas, Kartul, Lillkapsas , Porgand, Sibul, Till, Punase kala supikogu
Keefiri-maasikatarretis	Maasikas, Toiduželatiin, Keefir 2,5%
Marja toormoos	
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	
Nuikapsas	
Minestroone supp (lihata)	Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Basilik , Kartul, Porgand, Seller vars, Sibul, Uba roheline, Küüslauk
Hapukoor, R 20 %	