

Koolilõuna nädalamenüü 03.11.2025 - 07.11.2025

Grupp

esmaspäev, 3.november	Koostisosad
Kalkuni ahjupraad sinepiga	Kalkuni kintsuliha, Sinep
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Küpsetatud kaalikapulgad	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	
Keedetud tatar	
Kurk, peet, spinat, porgand	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marjajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Värske kapsas	

Herne- ja aedviljahautis	Hernes Purustatud tomatid omas mahlas, Baklažaan, Porgand, Uba roheline, Petersell
--------------------------	--

teisipäev, 4.november	
Mulgikapsad sealihaga	Sealiha kuubikud, jahutatud, Odrakruup, Hapukapsas
Rõstitud juurseller	
Keedetud kartulid	
Keedetud riis	
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	
Porgand	

Riisikotlet aedviljadega	Jahu nisu, Riis pudru, Kohupiimapasta 3%, Riivjuust 23%, Muna, Rohelised herved , Porgand, Sibul
--------------------------	--

kolmapäev, 5.november	
Ahjus küpsetatud punase kalafilee	Lõhefilee nahaga, Forellifilee, Sidrun
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud mais	
Keedetud pärl kuskuss	
Ahjukartulid ürtidega	
Valge kapsas, redis, kaalikas, brokoli	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Tomat	

Aedvilja panniroog	Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Uba roheline
--------------------	---

neljapäev, 6.november	
Kanahakkliha pikkpoiss	Tärklis maisi, Broileri hakkliha, Sepik, Muna, Sibul, Till
Bechameil kaste (valge kaste)	Jahu nisu, Toidukoor 20 %
Rõstitud punane peet ürtidega	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Keedetud rohelised läätsed	
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	
Kaalikas	

Porgandi-kikerherne kotlet	Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned
----------------------------	--

reede, 7.november	
Tomatine frikadellisupp	Vesi, Kartul, Porgand, Tomatipasta 28-30%, Porrulauk, Sibul, Till, Veisehakkliha, Riivsai, Muna, Küüslauk
Hapukoor, R 20 %	
Riisipuding	Riisihelbed pudrule, Piim 2,5%, Vahukoor 35%
Marjasupp	Marjasegu, Tärklis kartuli
Seemne-pähklisegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Nuikapsas	

Kõrvitsa-läätsepüreesupp	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Kõrvits, Till
Rõstitud sepikukuubikud	