

Koolilõuna nädalamenüü 05.05.2025 - 09.05.2025

Grupp

esmaspäev, 5.mai	Koostisosad
Chilli con carne Anett Kontaveit	Hakkliha kodune, Purustatud tomatid omas mahlas, Punane aeduba, Magusad maisiterad, Sibul
Rõstitud rooskapsas	
Keedetud tatar	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	
Jääsalat, porgand, rohelised oad, peet	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Värske paprika	
Kikerhernekaste seentega	Tärklis maisi, Kohvikoor 10%, Tomatipasta 28-30%, Kikerhernes, Sibul, Sampingjon, Küüslauk, Petersell
teisipäev, 6.mai	
Kodused kananagitsad	Jahu maisi, Riivsai, Broileri kintsuliha, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Muna
Pimkaste basiilikuga	Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud mais	
Keedetud riis	
Ahjukartulid ürtidega	
Jääsalat, porgand, redis, kaalikas	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Marjamorss	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Nuikapsas	
Kartulipannkook Allika	Jahu nisu, Hapukoor 20%, Muna, Kartul
kolmapäev, 7.mai	
Toskana stiilis kalkuni ahjupraad Kelli Sükiainen	Kalkuni kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Keedetud odrakruup	
Kartulipuder	Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss	
Kaalikas, mais, kurk, rukola	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Roheline tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Tomat	
Oa- ja aedviljahautis	Purustatud tomatid omas mahlas, Punane aeduba, Paprikasegu, Porgand, Seller juur, Sibul, Küüslauk
neljapäev, 8.mai	
Gruusia kanakintsuliha Priit Kuusk	Broileri kintsuliha, Toidukoor 20 %, Küüslauk, Petersell
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Rõstitud juurseller	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud läätsed	
Peet, kaalikas, jõhvikad, redis	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	
Värske kapsas	
Peedi-kohupiimakotlet	Manna, Kohupiim lahja 0,5%, Muna, Rohelised herned, Peet keedetud
reede, 9.mai	
Kalasupp tomatiga	Meriahvenafilee, Kartul, Porgand, Porulauk, Sibul, Till, Tomatikuubikud
Ema Anne õunakook Priit Kuusk	Õun, Jahu nisu, Tärklis kartuli, Jahu Kaera, Hapukoor 20%, Või 82%, Muna
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Porgand	
Värskekapsaborš punaste ubadega	Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Kartul, Peet keedetud, Petersell, Porgand, Sibul, Till, Küüslauk, Punane uba
Hapukoor, R 20 %	