

Koolilõuna nädalamenüü 06.10.2025 - 10.10.2025

Grupp

esmaspäev, 6.oktoober	Koostisosad
Sealihakaste ürtidega	Sealiha kuubikud, Jahu nisu, Hapukoor 20%, Sibul, Petersell, Till
Aurutatud lillkapsas	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	
Keedetud tatar	
Jääkapsas, mais, rukola, tomat	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Kõrvits	

Kreemjas läätse - köögiviljakarri	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Suvikõrvits/tsukiini, Sibul, Porgand, Küüslauk
-----------------------------------	---

teisipäev, 7.oktoober	
Hakkliha-köögiviljapada	Veisehakkliha, Kapsas pea, Porgand, Sibul, Kaalikas, Petersell
Rõstitud punane peet ürtidega	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud riis	
Peakapsas, kõrvits, rohelised herved, redis	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Arbuus	
Värske kurk	

Köögivilja - paprikakottlet	Jahu tatra, Muna, Kaalikas, Paprikasegu , Küüslauk, Porgand, Punane uba
-----------------------------	---

kolmapäev, 8.oktoober	
Paprika marinaadis kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahjukõrvitsakuubikud	
Kartulipuder	Piim 2,5%, Väi 82%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss	
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Värske paprika	

Lillkapsa - kikerhernekarri	Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Petersell, , Sibul, Kikerhersed, Sidrun
-----------------------------	--

neljapäev, 9.oktoober	
Hautatud kalkuniliha	Kalkuniliha kintsuliha, Sibul
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud mais	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud rohelised läätsed	
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Valge redis	

Porgandikottlet seesamiseemnetega	Jahu nisu, Manna, Seesamiseemned valged, Toidukoor 20 %, Muna, Porgand, Punane uba
-----------------------------------	--

reede, 10.oktoober	
Lihtne kalasupp munaga	Heigifilee, Muna, Kartul, Porgand, Sibul, Till, Punase kala supikogu
Kakao-kohupiimakreem	Kakaopulber, Vahukoor 35%, Kohupiimapasta 3%
Marja toormoos	Marjasegu, Õunapüree
Seemne-pähklisegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Ploom	
Porgand	

Koorene köögivilja-nuudlisupp	Pasta spagetid, Toidukoor 20 %, Kartul, Sibul, Porgand, Rohelised herved , Porrulauk, Till, Sidrun
-------------------------------	--