

Koolilõuna nädalamenüü 07.04.2025 - 11.04.2025

Grupp

esmaspäev, 7.aprill		Koostisosad
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Piimakaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud lillkapsas		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Keedetud läätsed		
Tomat, porgand, kaalikas, hernes		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Valge redis		
Oa- ja aedviljahautis		Purustatud tomatid omas mahlas, Punane aeduba, Paprikasegu, Porgand, Seller juur, Sibul, Küüslauk
teisipäev, 8.aprill		
Tomatine kalkuni ahjupraad		Kalkuni kintsuliha, Tomatipasta 28-30%
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Petersell
Aurutatud brokoli		
Keedetud kartulid		
Keedetud riis		
Jääsalat, peet, redis, kaalikas		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Kodujuust R4-5%		
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun		
Porgand		
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Muna, Porgand, Sibul
kolmapäev, 9.aprill		
Mehhiko veisehakklihapada		Tärglis maisi, Veisehakkliha, Valged oad, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Sibul
Rõstitud punane peet ürtidega		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Keedetud tatar		
Porgand, aurutatud brokoli, redis, valge peakapsas		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Jõhvikamorss		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Kaalikas		
Ühepajatoit kikerhernestega		Kikerhernes, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk
neljapäev, 10.aprill		
Kala pikkpoiss		Sepik, Valge kala hakkliha, Muna, Sibul, Seemned
Piimakaste basiilikuga		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud rohelised oad		
Kartulipuder		Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss		
Salatitehede segu, mais, lillkapsas, porgand		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Värske kapsas		
Oakotlet (Vegan)		Riivsaai, Punane aeduba, Porgand, Sibul, Küüslauk
reede, 11.aprill		
Kodune seljanka		Broileri kuubikud, Sealiha kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Oliivid mustad, Kartul, Hapukurk, Sibul, Till
Hapukoor, R 20 %		
Mustsõstrakreem riisiga		Mustsõstar, Riis pudru, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%, Mahe mahl mustsõstra
Vesi		
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Värske melon		
Värske kurk		
Kõrvitsapüreesupp		Läätsed punased, Kohvikoor 10%, Kõrvits, Porgand, Sibul, Küüslauk, Till, Paprika punane, Seller juur
Rõstitud sepikukuubikud		