

Koolilõuna nädalamenüü 08.09.2025 - 12.09.2025

Grupp

esmaspäev, 8.september	Koostisosad
Kalkunipada kõõviviljadega	Kalkuniliha kuubik, Purustatud tomatid omas mahlas, Toidukoor 20 %, Rohelised herned , Paprikasegu , Küüslauk, Šampinjon , Petersell, Maqusad maisiterad
Aurutatud lillkapsas	
Keedetud kurkumiris	
Keedetud tatar	
Valge kapsas, peet, kõrvits, porgand	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Tomat	
Juurvilja - hernepada	Purustatud tomatid omas mahlas, Suvikõrvits/ tsukiini, Rohelised herned , Porgand, Küüslauk, Sibul
teisipäev, 9.september	
Küpsetatud kanakintsuliha ürdimarinaadis	Broileri kintsuliha, Sidrun, Küüslauk, Basiilik , Petersell, , Tüümian
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Rõstitud juurseller	
Keedetud kartulid	
Keedetud riis	
Hiinakapsas, paprika, spinat, kurk	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Porgand	
Kapsa - riisikottlet	Riivsai, Riisihelbed pudrule, Muna, Piim 2,5%, Kapsas pea, Till , Valge uba
kolmapäev, 10.september	
Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga	Veisehakkliha, Kaerasepik, Muna, Sibul, Küüslauk
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Rõstitud rooskapsas	
Kartulipuder	Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud rohelised läätsed	
Jääkapsas, mais, tomat, rohelised oad	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Arbuus	
Värske kurk	
Kikerherne - mangokarri	Toidukoor 20 %, Mangopüree, Koriander , Sibul, Küüslauk, Kikerherned
neljapäev, 11.september	
Krõbe kalafileepeulgake	Panco riivsai, Saidafilee, Muna, Till
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulqad	
Keedetud kartulid	
Keedetud pärl kuskuss	
Punane kapsas, rukola, brokoli, rohelised herned	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirm	
Nuikapsas	
Peedi-kikerherne kottlet	Jahu nisu, Peet keedetud, Küüslauk, Sibul, Kikerherned, Punane uba
reede, 12.september	
Talupojasupp sealihaga	Sealiha kuubikud, Kaalikas, Kartul, Porgand, Seller juur, Petersell, Sibul, Sea supikoogu, Odrakruup
Hapukoor, R 20 %	
Marja-jogurtikreem	Marjasegu, Kaerakliid, Toiduželatiin, Maitsestamata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%
Seemne-pähklisegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Arbuus	
Värske paprika	
Porgandi - õuna püreesupp	Õun, Toidukoor 20 %, Porgand, Kikerherned kuivatatud
Rõstitud sepikukuubikud	

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.