

Koolilõuna nädalamenüü 08.12.2025 - 12.12.2025

Grupp

esmaspäev, 8.detsember		Koostisosad
Koorene kalkuni - köögiviljapada seentega		Kalkuniliha kuubik, Toidukoor 20 %, Paprikasegu , Rohelised herved , Küüslauk, Petersell, Magusad maisiterad , Šampinjon
Küpsetatud kaalikapulgad		Kaalikas
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis täistera, Riis sömer
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Kurk, peet, spinat, porgand		Peet keedetud, Porgand, Spinat , Kurk
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Värske kapsas		Kapsas pea
Aedviljakarri ubadega		Toidukoor 20 %, Porgand, Suvikõrvits, tsukiini, Küüslauk, Sibul, Valge uba Punane uba kuivatatud
teisipäev, 9.detsember		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelise		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Punane kapsas, mais, paprika, rukola		Paprika punane, Rukola , Magusad maisiterad , Kapsas punane
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Riisikotlet aedviljadega		Jahu nisu, Riis pudru, Kohupiim lahja 0,5%, Riivjuust 23%, Muna, Porgand, Rohelised herved , Sibul
kolmapäev, 10.detsember		
Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga		Kaerasepik, Veisehakkliha, Muna, Sibul, Küüslauk
Hapukoorekaste		Jahu nisu, Hapukoor 20%, Till
Röstitud rooskapsas		Rooskapsas (brüsseli)
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekesed
Keedetud tatar		Tatar
Hapukapsas, salatilehed, kõrvits, rohelised herved		Hapukapsas, Rohelised herved , Kõrvits, Salat Frillis lahtine, Kapsas jää, Salat rooma, Rukola , Salat leht, Salat Lambs, Salat Melcum, Kapsas varajane, Spinat , Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet)
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Karjuse pirukas punaste läätsedega		Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Küüslauk, Sibul, Till , Seller vars, Piim 2,5%, Või 82%, Kartul, Läätsed punased
neljapäev, 11.detsember		
Saidafilee koorekastmes		Saidafilee, Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Sibul
Ahju-porgandi ribad		Porgand, Küüslauk
Kartulipuder		Piim 2,5%, Või 82%, Kartul
Keedetud riis		Riis sömer
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad		Nuikapsas, Tomat, Uba roheline, Kapsas hiina
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		Apelsin, Kummel
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Köögilviljakotlet		Jahu nisu, Muna, Rohelised herved , Kaalikas, Porgand, Kartul, Till
reede, 12.detsember		
Talupojasupp sealihaga		Sealiha kuubikud, Porgand, Seller juur, Petersell, Kaalikas, Kartul, Sibul, Sea supikogu, Odrakruup
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Õuna-kõrvitsakook		Jahu nisu, Õun, Kõrvitsaseemned, Jahu Kaera, Keefir 2,5%, Muna, Kõrvits
Seemne-pähklisegu		Linaseemned, Kõrvitsaseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged, Päevaliiseemned
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Nuikapsas		Nuikapsas
Köögilvilja-läätsesepüreesupp		Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Kaalikas, Porgand, Küüslauk, Petersell, Kartul, Sibul
Röstitud sepikukuubikud		Kaerasepik