

## Koolilõuna nädalamenüü 10.03.2025 - 14.03.2025

### Grupp

| <b>esmaspäev, 10.märts</b>                  |  | <b>Koostisosad</b>  |
|---|--|---|
| Hautatud sealihatükid                       |  | Sea abaliha, Küüslauk, Sibul  |
| Piimakaste basiilikuga                      |  | Jahu nisu, Piim 2,5%  |
| Röstitud punane peet ürtidega               |  |   |
| Keedetud täistera riis/keedetud riis        |  |   |
| Keedetud tatar                              |  |   |
| Valge peakapsas, kõrvits, porgand, hernes   |  |   |
| Kastmevalik salatitele                      |  |   |
| Seemnesegu                                  |  |   |
| Vesi  |  |   |
| Maitsevesi                                  |  |   |
| Hibiskuse tee                               |  |   |
| Pria piimatooted                            |  |   |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)   |  |   |
| Oun   |  |   |
| Värske kurk                                 |  |   |
| Chilli sin carne                            |  | Punane uba, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Porgand, Sibul |
| <b>teisipäev, 11.märts</b>                  |  |   |
| Kanapada                                    |  | Broileri kintsuliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Paprikasegu, Porgand, Seller vars, Sibul, Uba roheline, Küüslauk     |
| Aurutatud mais                              |  |   |
| Ahjukartulid ürtidega                       |  |   |
| Keedetud läätsed                            |  |   |
| Porgand, tomat, aurutatud brokoli, redis    |  |   |
| Kastmevalik salatitele                      |  |   |
| Seemnesegu                                  |  |   |
| Vesi  |  |   |
| Maitsevesi                                  |  |   |
| Piparmündi tee                              |  |   |
| Pria piimatooted                            |  |   |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)   |  |   |
| Pirn  |  |   |
| Valge redis                                 |  |   |
| Lillkapsa - spinatikotlet                   |  | Jahu nisu, Muna, Lillkapsas, Sibul, Uba roheline, Spinat  |
| <b>kolmapäev, 12.märts</b>                  |  |   |
| Tomatine kalkuni ahjupraad                  |  | Kalkuni kintsuliha, Tomatipasta 28-30%  |
| Valge kaste maitserohelisega                |  | Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till  |
| Keedetud odrakruup                          |  |   |
| Keedetud pärl kuskuss                       |  |   |
| Keedetud kartulid                           |  |   |
| Peet, mais, valge redis, salatilehtede segu |  |   |
| Kastmevalik salatitele                      |  |   |
| Kodujuust R4-5%                             |  |   |
| Seemnesegu                                  |  |   |
| Vesi  |  |   |
| Maitsevesi                                  |  |   |
| Roheline tee                                |  |   |
| Pria piimatooted                            |  |   |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)   |  |   |
| Apelsin                                     |  |   |
| Porgand                                     |  |   |
| Oa- ja aedviljahautis                       |  | Purustatud tomatid omas mahlas, Punane aeduba, Paprikasegu, Porgand, Seller juur, Sibul, Küüslauk                         |
| <b>neljapäev, 13.märts</b>                  |  |   |
| Kala pikkpoiss                              |  | Sepik, Valge kala hakkliha, Muna, Sibul, Seemned  |
| Koorekaste peterselliga                     |  | Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Petersell   |
| Röstitud rooskapsas                         |  |   |
| Ahjukartulid ürtidega                       |  |   |
| Keedetud riis                               |  |   |
| Peet, hapukapsas, kaalikas, roheline uba    |  |   |
| Kastmevalik salatitele                      |  |   |
| Seemnesegu                                  |  |   |
| Vesi  |  |   |
| Maitsevesi                                  |  |   |
| Jõhvikamorss                                |  |   |
| Pria piimatooted                            |  |   |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)   |  |   |
| Banaan                                      |  |   |
| Tomat                                       |  |   |
| Kartuli - kodujuustukotlet                  |  | Riivsai, Seesamiseemned, Kodujuust 5%, Muna, Till, Kikerhersed, Kartul  |
| <b>reede, 14.märts</b>                      |  |   |
| Lihne hakklihasupp                          |  | Veisehakkliha, Kartul, Porgand, Sibul, Till   |
| Leivakreem õuntega                          |  | Mahl õuna, Oun, Rukkileib   |
| Piim, R 3,5%                                |  |   |
| Vesi  |  |   |
| Maitsevesi                                  |  |   |
| Mahlajook                                   |  |   |
| Pria piimatooted                            |  |   |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)   |  |   |
| Oun   |  |   |
| Salatilehed                                 |  |   |
| Läätse-kõõgiviljapüreesupp                  |  | Läätsed punased, Vahukoor 35%, Kaalikas, Küüslauk, Porgand, Sibul   |
| Röstitud sepikukuubikud                     |  |   |