

Koolilõuna nädalamenüü 10.11.2025 - 14.11.2025

Grupp

esmaspäev, 10.november	Koostisosad
Kodune sealihakaste	Jahu nisu, Sealiha kuubikud, Hapukoor 20%, Porgand, Sibul, Till
Aurutatud lillkapsas	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	
Keedetud tatar	
Jääkapsas, mais, rukola, tomat	
Kastmevalik salatitele	
Seemneseegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	
Kõrvits	

Chilli sin carne	Purustatud tomatid omas mahlas, Küüslauk, Magusad maisiterad , Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Paprikasegu , Punane uba kuivatatud
------------------	--

teisipäev, 11.november	
Kala tomati ja paprika kastmes	Saidafilee, Tähtis maisi, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Sibul, Paprikasegu , Till
Rõstitud punane peet ürtidega	
Keedetud riis	
Ahjukartulid ürtidega	
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis	
Kastmevalik salatitele	
Seemneseegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Värske kurk	

Kartuli-seenekotlet	Jahu nisu, Muna, Sibul, Šampinjon , Punane uba, Kartul
---------------------	--

kolmapäev, 12.november	
Küpsetatud kanakintsuliha ürdimarinaadis	Broileri kintsuliha, Sidrun, Küüslauk, Basilik , Tüümian , Petersell
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjukõrvitsakuubikud	
Kartulipuder	Piim 2,5%, Väi 82%, Kartul
Keedetud rohelised läätsed	
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas	
Kastmevalik salatitele	
Seemneseegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Valge redis	

Suvikõrvitsa-kikerherne pasta	Toidukoor 20 %, Suvikõrvits, tsukiini, Petersell, , Küüslauk, Pasta farfalle (lipsud), Kikerherned kuivatatud
-------------------------------	---

neljapäev, 13.november	
Pikkpoiss seamaksa- ja hakklilast	Riivsai, Hakkliha kodune, Seamaks hakitud, Muna, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Till, Kartul
Pimkakaste basilikuga	Jahu nisu, Piim 2,5%
Keedetud odrakruup	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud pärl kuskuss	
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	
Kastmevalik salatitele	
Seemneseegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	
Nuikapsas	

Kikerhernepikkpoiss	Riivsai, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud
---------------------	---

reede, 14.november	
Borš kalkunilihaga	Kalkuniliha kuubik, Aädikas 9%, Porgand, Kapsas pea, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Sibul, Peet keedetud, Till
Hapukoor, R 20 %	
Brownie	Jahu nisu, Kakaopulber, Muna, Väi 82%, Peet keedetud
Seemne-pähkliseegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Porgand	

Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega	Vahukoor 35%, Kikerhernes, Sibul, Lillkapsas
Rõstitud sepikukuubikud	