

Koolilõuna nädalamenüü 12.05.2025 - 16.05.2025

Grupp

esmaspäev, 12.mai	Koostisosad
Tomatine kalkuni ahjupraad	Kalkuni kintsuliha, Tomatipasta 28-30%
Piimakaste basiilikuga	Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud brokoli	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Keedetud tatar	
Jääsalat, porgand, redis, peet	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Värske paprika	
Roheline ratatouille	Läätsed rohelised, Suvikõrvits/tsukiini, Seller vars, Sibul, Küüslauk, Paprika
teisipäev, 13.mai	
Sealihapilaff	Riis sõmer, Sealiha kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul
Aurutatud rohelised herned	
Paprika, aurutatud brokoli, mais, valge peakapsas	Brokoli, Kapsas pea, Porgand, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Kaalikas	
Kohupiima - kartulikotlet	Jahu nisu, Kohupiim lahja 0,5%, Muna, Kartul, Valge uba
kolmapäev, 14.mai	
Küpsetatud karrine kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulgad	
Keedetud kartulid	
Keedetud läätsed	
Kõrvits, spinat, tomat, hapukapsas	
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Jõhvikamorss	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	
Valge redis	
Kikerhernepilaff	Riis sõmer, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned
neljapäev, 15.mai	
Ahjus küpsetatud punane kalafilee	Lõhefilee
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Rõstitud juurseller	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud pärl kuskuss	
Kaalikas, punane peakapsas, kurk, rukola	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	
Porgand	
Brokoli-juustu kotletid	Riivjuust 23%, Muna, Brokoli, Uba roheline, Kartul
reede, 16.mai	
Kõõgivilja - frikadellisupp	Veise supikogu, Kartul, Porgand, Sibul, Till, Riivsai, Veisehakkliha, Muna, Küüslauk
Sepiku - õunavorm	Õun, Sepik, Riivsai, Piim 2,5%, Muna
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Värske kapsas	
Lillkapsapüreesupp maisi ja porgandiga	Valge uba, Kohvikoor 10%, Või 82%, Lillkapsas, Magusad maisiterad, Porgand, Sibul
Rõstitud sepikukuubikud	