

Koolilõuna nädalamenüü 13.10.2025 - 17.10.2025

Grupp

esmaspäev, 13.oktoober	Koostisosad
Küpsetatud kanakintsuliha ürdimarinaadis	Broileri kintsuliha, Sidrun, Petersell, Basilik, Küüslauk, Tüümian
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell,
Küpsetatud kaalikapulgad	
Keedetud rohelistes läätsed	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Kurk, peet, spinat, porgand	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Värske kapsas	
Köögivilja-riisiroog	Riis sõmer, Paprikasegu , Magusad maisiterad , Sibul, Rohelised herned , Porgand
teisipäev, 14.oktoober	
Mehhiko veiselihapada	Veiseliha kuubik, Jahu maisi, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Paprikasegu , Sibul, Küüslauk, Magusad maisiterad , Valge uba
Aurutatud lillkapsas	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud riis	
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Värske melon	
Porgand	
Kartuli-seenekotlet	Jahu nisu, Muna, Sibul, Šampinjon , Punane uba, Kartul
kolmapäev, 15.oktoober	
Ahius küpsetatud punase kalafilee	Punase kalafilee, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud mais	
Keedetud kartulid	
Keedetud pärl kuskuss	
Valge kapsas, redis, kaalikas, brokoli	
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Ploom	
Tomat	
Köögivilja-kikerhernekarri	Purustatud tomatid omas mahlas, Kookoskreem, Paprikasegu , Lillkapsas , Koriander , Sibul, Küüslauk, Kikerherned
neljapäev, 16.oktoober	
Pikkpoiss juustuga	Hakkliha kodune, Sepik, Riivjuust 23%, Muna, Sibul
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell,
Röstitud punane peet ürtidega	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud tatar	
Hapukapsas, salatilehed, kõrvits, rohelistes herned	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	
Kaalikas	
Kikerherne kotlet ehk falafel	Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned, Punane uba
reede, 17.oktoober	
Minestroone kalkunilihaga	Kalkuniliha kuubik, Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Kartul, Porgand, Sibul, Seller vars, Küüslauk, Till, Uba roheline
Hapukoor, R 20 %	
Leivasupp õunttega	Must vormileib, Õun, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Piim, R 3,5%	Piim 3,5%
Seemne-pähklisegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marjajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Nuikapsas	
Hapukapsasupp läätsedega	Odakruup, Läätsed rohelistes, Hapukapsas, Sibul, Porgand, Till