

Koolilõuna nädalamenüü 15.09.2025 - 19.09.2025

Grupp

esmaspäev, 15.september		Koostisosad
Küpsetatud karrine kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Koorekaste peterselliiga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud brokoli		
Keedetud rohelised läätsed		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Valge kapsas, peet, kõrvits, kaalikas		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Värske kurk		
Köögilülja-riisiroog		Riis sõmer, Rohelised herned , Paprikasegu , Porgand, Sibul, Magusad maisiterad
teisipäev, 16.september		
Värskekapsa - veisehakklihahautis		Veisehakkliha, Kapsas pea, Porgand, Sibul
Aurutatud mais		
Keedetud riis		
Ahjukartulid ürtidega		
Hiinakapsas, paprika, spinat, porgand		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Arbuus		
Valge redis		
Maisi- oadotlet		Jahu maisi, Muna, Magusad maisiterad , Punane uba kuivatatud
kolmapäev, 17.september		
Kalkunipraad ürdimarinaadis		Kalkuni kintsuliha, Sidrun, Küüslauk, Basilik , Petersell , , Tüümian
Karnikaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud rohelised oad		
Keedetud kartulid		
Keedetud pärl kuskuss		
Jäakapsas, mais, kurk, tomat		
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R5%		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Värske kapsas		
Roheline ratatouille		Suvikõrvits/ tsukiini, Küüslauk, Sibul, Seller vars, Paprika roheline, Läätsed rohelised
neljapäev, 18.september		
Ahjus küpsetatud punase kalafilee		Punase kalafilee
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Rõstitud punane peet ürtidega		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Keedetud tatar		
Punane kapsas, rukola, brokoli, rohelised oad		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Värske melon		
Porgand		
Läätsepikkpoiss		Läätsed punased, Jahu Kaera, Riis sõmer, Tomatipasta 28-30%, Basilik , Sibul, Küüslauk
reedes, 19.september		
Ukraina Borš sealihaga		Sealiha kuubikud, Äädikas 9%, Kapsas pea, Kartul, Tomatipasta 28-30%, Peet keedetud, Paprikasegu , Porgand, Sibul, Petersell, Küüslauk, Sea supikoogu
Hapukoor, R 20 %		
Vanilje-kooretarretis		Toiduželatiin, Vahukoor 35%, Piim 2.5%
Marjasegu		
Seemne-pähklisegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Kõrvits		
Kartuli-porrulaugu püreesupp ubadega		Toidukoor 20 %, Kartul, Porrulauk, Uba roheline, Sidrun
Rõstitud sepikukuubikud		