

Koolilõuna nädalamenüü 15.12.2025 - 19.12.2025

Grupp

esmaspäev, 15.detsember	Koostisosad
Kana-koorekaste	Broileri kuubikud, Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Till
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud tatar	Tatar
Jääkapsas, mais, rukola, tomat	Tomat, Kapsas jää, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

Juurvilja - hernepada	Purustatud tomatid omas mahlas, Rohelised herved , Porgand, Suvikõrvits, tsukiini, Küüslauk, Sibul
-----------------------	--

teisipäev, 16.detsember	
Hautatud kalkuniliha	Kalkuniliha kuubik, Sibul
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Peakapsas, kõrvits, rohelised herved, redis	Rohelised herved , Redis valge, Kapsas pea, Kõrvits
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Värske kurk	Kurk

Peedi-kikerherne kotlet	Jahu nisu, Peet keedetud, Küüslauk, Kurk marineeritud terve, Sibul, Kikerhersed, Punane uba kuivatatud
-------------------------	--

kolmapäev, 17.detsember	
Ahjus küpsetatud punase kalafilee	Lõhefilee nahaga, Forellifilee, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Röstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Kartulipuder	Piim 2,5%, Või 82%, Kartul
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas	Nuikapsas, Porgand, Uba roheline, Kapsas hiina
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marjajook	Mustsõstar, Piparmünt
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Valge redis	Redis valge

Kikerherne - mangokarri	Mangopüree, Toidukoor 20 %, Koriander , Küüslauk, Sibul, Kikerhersed kuivatatud
-------------------------	---

neljapäev, 18.detsember	
Seapraad	Sea kaelakarbonaad
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Hautatud hapukapsas	Hapukapsas, Porgand
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Hapukapsas, Kaalikas, Peet keedetud, Spinat
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Mandariin	Mandariin
Nuikapsas	Nuikapsas

Kapsa - riisikotlet	Riivsa, Riisihelbed pudrule, Piim 2,5%, Muna, Kapsas pea, Till , Valge uba kuivatatud
---------------------	---

reede, 19.detsember	
Frikadellisupp	Porgand, Sibul, Till, Kartul, , Riivsa, Veisehakliha, Muna, Küüslauk
Marja- rukkivaht	Jahu rukki, Marjasegu, Kontsentreeritud mahl õuna - kirsi suhkruta
Piim, R 3.5%	Piim 3.5%
Seemne-pähklisegu	Linaseemned, Kõrvitsaseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged, Päevalilleseemned
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Porgand	Porgand

Porgandi - kikerherne püreesupp	Õun, Toidukoor 20 %, Porgand, Kikerhersed kuivatatud
Röstitud sepikukuubikud	Kaerasepik