

Koolilõuna nädalamenüü 17.03.2025 - 21.03.2025

Grupp

esmaspäev, 17.märts		Koostisosad
Koorene kanakaste		Jahu nisu, Broileri kuubikud, Hapukoor 20%, Küüslauk, Porgand, Sibul, Till
Aurutatud mais		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Keedetud läätsed		
Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Värske kurk		
Aedviljakarri ubadega		Kohvikoor 10%, Suvikõrvits/tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk, Punane uba, Valge uba
teisipäev, 18.märts		
Kalkunipada kõogiviljadega		Kalkuniliha kuubik, Kohvikoor 10%, Purustatud tomatid omas mahlas, Rohelised herned, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Šampinjon, Küüslauk, Petersell
Ahjuorgandi ribad		
Ahjukartulid ürtidega		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Kurk, peet, hiina kapsas, mais		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Värske melon		
Kaalikas		
Riisikotlet aedviljadega		Jahu nisu, Riis pudru, Kohupiim lahja 0,5%, Riivjuust 23%, Muna, Rohelised herned, Porgand, Sibul
kolmapäev, 19.märts		
Hautatud sealiha sinepiga		Sea välisfilee, Sibul
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Rõstitud juurseller		
Keedetud pärl kuskuss		
Keedetud kartulid		
Punane kapsas, paprika, porgand, spinat		
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun		
Valge redis		
Kõogivilja-kikerherne vokiroom		Kikerherned, Kapsas pea, Paprika punane, Porgand, Porrulauk
neljapäev, 20.märts		
Hautatud veiseliha		Veise abaliha, Küüslauk, Sibul
Tomatikaste		Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk, Tomatikuubikud
Ahjukõrvitsakuubikud		
Keedetud tatar		
Keedetud kartulid		
Jääsalat, porgand, jõhvikad, peet		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		
Värske kapsas		
Kõogiviljakotlet		Jahu nisu, Muna, Rohelised herned, Kaalikas, Kartul, Porgand, Till
reede, 21.märts		
Kala - kõogiviljasupp		Heigifilee, Brokoli, Kaalikas, Kartul, Lillkapsas, Porgand, Sibul, Till, Punase kala supikogu
Kohupiimakreem marjadega		Marjasegu, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Kohupiimapasta 3%, Vahukoor 35%
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun		
Värske paprika		
Kaalikapüreesupp		Kikerherned, Kohvikoor 10%, Kaalikas, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk
Rõstitud sepikukuubikud		