

Koolilõuna nädalamenüü 17.11.2025 - 21.11.2025

Grupp

esmaspäev, 17.november		Koostisosad
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Karrikaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulgad		
Keedetud rohelised läätsed		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Kurk, peet, spinat, porgand		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Värske kapsas		
Köögilõu- ja kikerherne vokiroom		Vesi, Kapsas pea, Porgand, Porruauk, Paprika punane, Kikerhernes kuivatatud
teisipäev, 18.november		
Azuu veiselihast		Veiseliha ribad, Kurk marineeritud terve, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Sibul, Küüslauk, Tomatikuubikud
Aurutatud lillkapsas		
Punane kapsas, mais, paprika, rukola		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		
Porgand		
Köögilõu- ja kikerherne vokiroom		Jahu nisu, Muna, Kaalikas, Rohelised herned , Kartul, Porgand, Till
kolmapäev, 19.november		
Kalkun karri marinaadis		Kalkuni kintsuliha
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud mais		
Keedetud kartulid		
Keedetud pärl kuskuss		
Valge kapsas, redis, kaalikas, brokoli		
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun		
Tomat		
Azuu kartulitega (vegan)		Kurk marineeritud terve, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Sibul, Petersell, Punane uba kuivatatud
neljapäev, 20.november		
Ahjus küpsetatud punase kalafilee		Lõhefilee nahaga, Forellifilee, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Rõstitud punane peet ürtidega		
Ahjukartulid ürtidega		
Keedetud tatar		
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Kaalikas		
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Maitsestamata jogurt 2,5%, Muna, Porgand, Sibul, Till
reede, 21.november		
Hernesupp sealihaga		Hernes Sealiha kuubikud, Odrakruup, Porgand, Sibul, Till, Sea supikogu
Leivavaht jõhvikatega		Kodukandi rukkileib, Jõhvikas, Manna, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Piim, R 3.5%		Piim 3,5%
Seemne-pähklisegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Nuikapsas		
Värskekapsaborš punaste ubadega		Vesi, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Petersell, , Küüslauk, Till , Peet keedetud, Punane uba Sidrun
Hapukoor, R 20 %		