

Koolilõuna nädalamenüü 19.05.2025 - 23.05.2025

Grupp

esmaspäev, 19.mai		Koostisosad
Kana-koorekaste		Jahu nisu, Broileri kuubikud, Kohvikoor 10%, Porgand, Sibul, Till
Aurutatud lillkapsas		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Keedetud tatar		
Hlinakapsas, peet, paprika, redis		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Värske kurk		
Herne- ja aedviljahautis		Hernes, Purustatud tomatid omas mahlas, Baklažaan, Porgand, Uba roheline
teisipäev, 20.mai		
Kalkunipada kõõgiviljadega		Kalkuniliha kuubik, Kohvikoor 10%, Purustatud tomatid omas mahlas, Rohelised herned , Magusad maisiterad , Paprikasegu , Šampinjon , Kõuslauk, Petersell
Rõstitud juurseller		
Ahjukartulid ürtidega		
Keedetud riis		
Jääsalat, varsseller, mais, brokoli		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mustsõstramorss		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Tomat		
Riisikotlet aedviljadega		Jahu nisu, Riis pudru, Kohupiim lahja 0,5%, Riivjuust 23%, Muna, Rohelised herned , Porgand, Sibul
kolmapäev, 21.mai		
Pikkpoiss maitserohelise ja kõõslauguga		Sepik, Veisehakkliha, Muna, Sibul, Kõuslauk
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Petersell
Keedetud odrakruup		
Keedetud pärl kuskuss		
Kartulipuder		Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Punane kapsas, kõrvits, porgand, spinat		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		
Valge redis		
Kikerherne - mangokarri		Toidukoor 20 %, Mangopüree, Kikerhermes, Sibul, Kõuslauk
neljapäev, 22.mai		
Seapraad		Sea kaelakarbonaad
Bechameil kaste (valge kaste)		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud rohelistes oad		
Ahjukartulid ürtidega		
Keedetud läätsed		
Tomat, kurk, kaalikas, rukola		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Roheline tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Porgand		
Porgandi-kikerherne kotlet		Jahu nisu, Kikerhermes, Porgand, Sibul, Kõuslauk
reede, 23.mai		
Kalaseljanka		Heigifilee, Lõhe filee tükid, Oliivid mustad kivita, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Hapukurk, Sibul, Till
Hapukoor, R 20 %		
Marja-jogurtkreem		Marjasegu, Kaerakliid, Toiduželatiin, Maitsestamata jogurt 2,5%, Vahukoor 35%
Vesi		
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Nuikapsas		
Brokolipüreesupp		Valge uba, Kohvikoor 10%, Brokoli, Kartul, Sibul, Kõuslauk
Rõstitud sepikukuubikud		