

Koolilõuna nädalamenüü 22.09.2025 - 26.09.2025

Grupp

esmaspäev, 22.september	Koostisosad
Bolognesekast	Veisehakkliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Küüslauk, Sibul
Aurutatud rohelised herned	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Keedetud rohelised läätsed	
Valge kapsas, peet, kõrvits, porgand	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Tomat	

Köögivilja -nuudlivokk	Kapsas pea, Sibul, Porgand, Küüslauk, Uba roheline, Roheline sibul, Pasta spagetid
------------------------	--

teisipäev, 23.september	
Kuskuss kalkuni ja köögiviljadega	Kalkuniliha kuubik, Kuskuss pärl, Sibul, Porgand, Petersell, , Magusad maisiterad , Uba roheline
Röstitud juurseller	
Hiinakapsas, paprika, spinat, kurk	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Nuikapsas	

Hirsi - porgandikotlet	Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestamata jogurt 2,5%, Sibul, Porgand
------------------------	--

kolmapäev, 24.september	
Seapraad sinepiga	Sea kaelakarbonaad
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Keedetud odrakruup	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	
Keedetud tatar	
Hapukapsas, salatilehed, mais, kaalikas	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Ploom	
Porgand	

Uhepajatoit ubadega	Kapsas pea, Kartul, Porgand, Kaalikas, Küüslauk, Sibul, Punane uba
---------------------	--

neljapäev, 25.september	
Kanahakklihast pikkpoiss	Jahu riisi, Broileri hakkliha, Südamesepik, Muna, Sibul, Petersell, , Till , Roheline sibul
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahjuporgandi ribad	
Kartulipuder	Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss	
Punane kapsas, rukola, brokoli, rohelised herned	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marjajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Kaalikas	

Oakotlet (Vegan)	Riivsa, Punane aeduba , Sibul, Porgand, Küüslauk
------------------	--

reede, 26.september	
Kala - köögiviljasupp	Heigifilee, Kaalikas, Lillkapsas , Kartul, Porgand, Till, Sibul, Punase kala supikogu
Kama- kohupiimakreem marjadega	Marjasegu, Rukki kama jahu, Kohupiimapasta 3%, Maitsestamata jogurt 2,5%
Seemne-pähklisegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Värske melon	
Värske kurk	

Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega	Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Sibul, Kikerherned
Röstitud sepikukuubikud	