

## Koolilõuna nädalamenüü 24.03.2025 - 28.03.2025

### Grupp

<b>esmaspäev, 24.märts</b>	<b>Koostisosad</b>
Paprika marinaadis kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Bechamell kaste (valge kaste)	Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulgad	
Keedetud kurkuminiis	
Keedetud tatar	
Kapsas, porgand, mais, tomat	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Värske lillkapsas	
<b>Juurvilja - hernepada</b>	Purustatud tomatid omas mahlas, Rohelised herned, Suvikõrvits/tsukiini, Porgand, Sibul, Kõõslauk
<b>teisipäev, 25.märts</b>	
Chilli con carne veisehakklihaga	Veisehakkliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Punane aeduba, Kõõslauk, Paprikasegu, Sibul
Keedetud odrakruup	
Keedetud kartulid	
Keedetud päri kuskuss	
Hliina kapsas, redis, mais, porgand	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	
Värske kurk	
<b>Kapsa - riisikotlet</b>	Riisihelbed pudrule, Riivsaai, Piim 2,5%, Muna, Kapsas pea, Till, Valge uba
<b>kolmapäev, 26.märts</b>	
Kalkuni ahjupraad sinepiga	Kalkuni kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Aurutatud lillkapsas	
Kartulipuder	Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud läätsed	
Punane kapsas, tomat, porgand, spinat	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Kaalikas	
<b>Kikerherne - mangokarri</b>	Toidukoor 20 %, Mangopüree, Kikerhernes, Sibul, Kõõslauk
<b>neljapäev, 27.märts</b>	
Ahjus küpsetatud punane kalafilee	Punane kalafilee
Koorekaste peterselliiga	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Petersell
Rõstitud rooskapsas	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud riis	
Hliinakapsas, varsseller, redis, peet	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Roheline tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Porgand	
<b>Peedi-kikerherne kotlet</b>	Jahu nisu, Kurk marineeritud, Punane aeduba, Kikerhernes, Peet keedetud, Sibul, Kõõslauk
<b>reedepäev, 28.märts</b>	
Ukraina Borš sealihaga	Sealiha kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Kartul, Paprikasegu, Peet keedetud, Porgand, Sibul, Kõõslauk, Sea supikogu
Hapukoor, R 20 %	
Marja- rukkivaht	Marjasegu, Jahu rukk, Kontsentreeritud mahi õuna - kirsi suhkruata
Piim, R 3,5%	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Nuikapsas	
<b>Lillkapsapüreesupp</b>	Kohvikoor 10%, Või 82%, Lillkapsas, Sibul
Rõstitud sepikukuubikud	