

Koolilõuna nädalamenüü 24.11.2025 - 28.11.2025

Grupp

esmaspäev, 24.november		Koostisosad
Chilli con carne veisehakklihaga		Veisehakkliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Magusad maisiterad , Küüslauk, Paprikasegu , Punane uba kuivatatud
Rõstitud juurseller		Seller juur
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Pasta sarvekesed, Täisterapasta
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Jääkapsas, mais, rukola, tomat		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Tomat, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Kõrvits		Kõrvits
Taimne bolognesekaste (hakitud sojaga)		BON SOYA Hakitud soja tomatikastmes, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Küüslauk
teisipäev, 25.november		
Kalkunipilafi		Riis sõmer, Kalkuniliha kuubik, Porgand, Sibul, Küüslauk
Rõstitud punane peet ürtidega		
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Värske kurk		
Peedi-kikerherne kotlet		Jahu nisu, Kurk marineeritud terve, Sibul, Peet keedetud, Küüslauk, Punane uba, Kikerherned kuivatatud
kolmapäev, 26.november		
Paprika marinaadis kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjukõrvitsakuubikud		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Keedetud tatar		
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Valge redis		
Kõõgivilja-riisiroog		Riis sõmer, Rohelised herned , Magusad maisiterad , Porgand, Sibul, Paprikasegu
neljapäev, 27.november		
Ahjusealiha		Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Bechamelli kaste (valge kaste)		Jahu nisu, Toidukoor 20 %
Keedetud odrakruup		
Kartulipuder		Piim 2,5%, Väi 82%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss		
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		
Nuikapsas		
Kapsa - riisikotlet		Riivsai, Riisihelbed pudrule, Piim 2,5%, Muna, Kapsas pea, Till , Valge uba kuivatatud
reede, 28.november		
Kalaseljanka		Lõhe filee tükid, Heigifilee, Oliivid mustad kivita, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Hapukurk, Sibul, Petersell, Punase kala supikogu, Porgand
Hapukoor, R 20 %		
Marjane sepikuvorm		Marjasegu, Sepik, Piim 2,5%, Muna
Piim, R 3,5%		Piim 3,5%
Seemne-pähklisegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Porgand		
Värskekapsasupp läätsedega		Läätsed rohelised, Kapsas pea, Porgand, Kartul, Sibul, Till