

Koolilõuna nädalamenüü 26.05.2025 - 30.05.2025

Grupp

esmaspäev, 26.mai	Koostisosad
Kalkun karri marinaadis	Kalkuni kintsuliha
Piimakaste basiilikuga	Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud mais	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Keedetud tatar	
Jääsalat, porgand, redis, peet	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Tomat	

Chilli sin carne	Punane uba, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk, Magusad maisiterad , Paprikasegu , Porgand, Sibul
------------------	---

teisipäev, 27.mai	
Ahjusealiha	Sea välisfilee
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Petersell, Till
Aurutatud rohelised herned	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud pärl kuskuss	
Salatilehtede segu, paprika, porgand, mais	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marjajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	
Valge redis	

Kikerhernepikkpoiss	Riivsa, Tomatipasta 28-30%, Kikerhernes, Porgand, Sibul, Küüslauk
---------------------	---

kolmapäev, 28.mai	
Ahjus küpsetatud punane kalafilee	Lõhefilee
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Petersell
Aurutatud brokoli	
Keedetud kartulid	
Keedetud läätsed	
Kõrvits, spinat, tomat, hapukapsas	
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Porgand	

Kartuli-seenekottlet	Jahu nisu, Muna, Sibul, Šampinjon , Punane uba, Kartul
----------------------	--

neljapäev, 29.mai	
Makaronid hakklihaga	Pasta sarvekesed, Hakkliha kodune, Sibul
Rõstitud rooskapsas	
Kaalikas, punane peakapsas, kurk, rukola	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	
Valge redis	

Ühepäjatoit kikerhernestega	Kikerhernes, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk
-----------------------------	---

reede, 30.mai	
Borš kanaga	Broileri kints seljata, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Kartul, Peet keedetud, Porgand, Sibul
Hapukoor, R 20 %	
Riisipuding õuna ja kaneeliga	Riis pudru, Vahukoor 35%, Piim 2,5%, Õun, Või 82%
Vesi	
Maitsevesi	
Marjamorss	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	
Värske kapsas	

Hernesupp lihata	Hernes Odrakruup, Porgand, Sibul
------------------	----------------------------------