

Koolilõuna nädalamenüü 27.10.2025 - 31.10.2025

Grupp

esmaspäev, 27.oktoober		Koostisosad
Pollo alla cacciatora - Jahimehe moodi hautatud kana		Broileri kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Paprikasegu , Porgand, Sibul, Küüslauk
Rõstitud juurseller		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Keedetud rohelised läätsed		
Jääkapsas, mais, rukola, tomat		
Õli - basiilikukaste		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Kõrvits		
Kikerhernekaste		Tärklis maisi, Toidukoor 20 %, Sibul, Petersell, Küüslauk, Kikerherned
teisipäev, 28.oktoober		
Filetto di merluzzo impanato alle erbe – Ürdipaneeringus saidafilee		Riivsa, Saidafilee, Tärklis kartuli, Juust Parmesan
Koorekaste tilliqa		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Rõstitud punane peet ürtidega		
Kartuli - lillkapsapuder		Piim 2,5%, Või 82%, Lillkapsas , Kartul
Keedetud riis		
Peakapsas, kõrvits, rohelised herved, redis		
Õli - basiilikukaste		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		
Värske kurk		
Peedi-kohupiimakotlet		Manna, Kohupiim lahja 0,5%, Muna, Peet keedetud, Rohelised herved
kolmapäev, 29.oktoober		
Tacchino arrosto alla Toscana - Toskaana stiilis kalkuni ahjupraad		Kalkuni kintsuliha, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjukurvitsakuubikud		
Keedetud täistera riis/keedetud riis		
Keedetud tatlar		
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas		
Õli - basiilikukaste		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Ploom		
Värske paprika		
Sformato di verdure con formaggio - Kõõgivilja ahjuroog juustuga		Juust Parmesan, Juust Mozzarella riivitud, Toidukoor 20 %, Muna, Suvikõrvits, tsukiini, Kartul, Porgand, Brokoli, Uba roheline
neljapäev, 30.oktoober		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Piimakaste basiilikuga		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud mais		
Kartulipuder		Piim 2,5%, Või 82%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss		
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		
Õli - basiilikukaste		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Valge redis		
Arancini - kõrvitsa - riisipall		Riivsa, Riivjuust 23%, Toidukoor 20 %, Muna, Kõrvits, Sibul, Kikerherned, Riis sõmer
reedes, 31.oktoober		
Zuppa di polpette con spinaci e couscous - Itaaliapärase frikadelisupp		Juust sulatatud, Kartul, Sibul, Porgand, Petersell, Spinat, purustatud, Riivsa, Veisehakliha, Muna, Küüslauk, Veise supikogu, Kikerherned Kuskuss pärl
Torta di Mele- Itaalia õunakook		Õun, Tärklis kartuli, Jahu Kaera, Jahu nisu, Hapukoor 20%, Või 82%, Muna
Seemne-pähklisegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Värske melon		
Porgand		
Zuppa di fagioli all'italiana - Itaalia oa kreemsupp		Toidukoor 20 %, Sibul, Porgand, Seller vars, Valge uba kuivatatud
Rõstitud sepikukuubikud		

Pakume kuni 0.25 liitrit Pria piima või piimatootet nädalas ühe õpilase kohta.