Koolilõuna nädalamenüü 28.04.2025 - 02.05.2025

Grupp

esmaspäev, 28.aprill	Koostisosad
Paprika marinaadis kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulgad	
Keedetud läätsed	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Hiinakapsas, peet, paprika, redis	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Tomat	

Köögivilja-kikerherne vokiroog	Kikerherned, Kapsas pea, Paprika punane, Porgand, Porrulauk

teisipäev, 29.aprill	
Kala pikkpoiss	Sepik, Valge kala hakkliha, Muna, Sibul, Seemned
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Röstitud rooskapsas	
Ahjukartulid ürtidega	
Keedetud riis	
Peet, hapukapsas, jõhvikas, oad	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Kaalikas	

Herne-kartulikotlet	Hernes Jahu rukki, Seemned, Muna, Sibul, Kartul

kolmapäev, 30.aprill	
Ahjusealiha	Sea välisfilee
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Aurutatud mais	
Keedetud kartulid	
Keedetud pärl kuskuss	
Punane kapsas, kõrvits, porgand, spinat	
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mustsõstramorss	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Valge redis	

Köögiviljakotlet	Jahu nisu, Muna, Rohelised herned, Kaalikas, Kartul, Porgand, Till

neljapäev, 1.mai	

reede, 2.mai	
Rassolnik veiselihaga	Odrakruup, Veise abaliha, Kartul, Hapukurk, Porgand, Sibul, Till
Kaerahelbe - õunakrõbedik	Õun, Jahu nisu, Täisterakaerahelbed, Või 82%
Vaniljekaste	Tärklis maisi, Piim 2,5%
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Arbuus	
Porgand	

Karrine kartuli - läätsesupp	Läätsed punased, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk