

Koolilõuna nädalamenüü 29.09.2025 - 03.10.2025

Grupp

esmaspäev, 29.september	Koostisosad
Ahjusealiha	Sea välisfilee,
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Aurutatud mais	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	
Keedetud tatar	
Valge kapsas, peet, kõrvits, brokoli	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Värske kurk	
Värskekapsa-läätsehautis	Läätсед rohelised, Kapsas pea, Porgand, Porrulauk, Petersell
teisipäev, 30.september	
Tomatine kanapada köögiviljadega	Broileri kuubikud, Purustatud tomatid omas mahlas, Paprikasegu , Porgand, Sibul, Seller vars, Küüslauk, Uba roheline
Aurutatud brokoli	
Keedetud riis	
Ahjupartulid ürtidega	
Hinakapsas, paprika, spinat, porgand	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	
Valge redis	
Lillkapsa - spinatikottel	Jahu nisu, Muna, Lillkapsas , Sibul, Spinat, purustatud, Uba roheline
kolmapäev, 1.oktoober	
Kalkun karri marinaadis	Kalkuni kintsuliha
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%
Rõstitud juurseller	
Keedetud pärl kuskuss	
Keedetud kartulid	
Punane kapsas, rukola, kaalikas, rohelised oad	
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R5%	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Ploom	
Kõrvits	
Kikerhernekaste seentega	Tärklis maisi, Toidukoor 20 %, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Küüslauk, Šampinjon , Petersell, Kikerherned kuivatatud
neljapäev, 2.oktoober	
Ahjus küpsetatud punase kalafilee	Punase kalafilee
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Rõstitud rooskapsas	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	
Keedetud rohelised läätsed	
Jääkapsas, mais, kurk, tomat	
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Arbuus	
Värske kapsas	
Kartuli - kodujuustukottel	Seesamiseemned valged, Riivsai, Muna, Kodujuust 5%, Till , Kikerherned, Kartul
reede, 3.oktoober	
Kodune seljanka	Sealiha kuubikud, Broileri kuubikud, Sidrun, Kartul, Tomatipasta 28-30%, Petersell, Oliivid mustad , Hapukurk, Sibul, Veise supikogu, Porgand
Hapukoor, R 20 %	
Keefiri-maasikatarretis	Maasikas, Toiduželatiin, Keefir 2,5%
Seemne-pähklisegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	
Porgand	
Herne-kartulisupp (lihata)	Hernes, Kartul, Sibul, Porgand, Till