

## Koolilõuna nädalamenüü 31.03.2025 - 04.04.2025

### Grupp

<b>esmaspäev, 31.märts</b>		<b>Koostisosad</b>
Bolognesekast		Veisehakkliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk
Aurutatud brokoli		
Keedetud läätsed		
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		
Hiinakapsas, peet, paprika, redis		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		
Värske kurk		
<b>Roheline ratatouille</b>		Läätsed rohelised, Suvikõrvits/tsukiini, Seller vars, Sibul, Küüslauk, Paprika roheline
<b>teisipäev, 1.aprill</b>		
Kanahakklihast pikkpoiss		Südamesepik, Jahu riisi, Broileri hakkliha, Seesamiseemned valged, Muna, Paprika punane, Sibul, Petersell, , Till , Roheline sibul
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Till
Aurutatud lillkapsas		
Keedetud riis		
Keedetud kartulid		
Peet, kaalikas, jõhvikad, redis		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Porgand		
<b>Maisi- oakotlet</b>		Jahu maisi, Muna, Punane aeduba, Magusad maisiterad
<b>kolmapäev, 2.aprill</b>		
Ahusealiha		Sea välisfilee
Piimakaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulgad		
Keedetud kartulid		
Keedetud pärl kuskuss		
Punane kapsas, kõrvits, porgand, spinat		
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Marjamorss		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		
Nuikapsas		
<b>Suvikõrvitsa ja oa hautis</b>		Punane aeduba, Ingver, Suvikõrvit/tsukiini, Porgand, Seller vars, Sibul, Küüslauk
<b>neljapäev, 3.aprill</b>		
Saidafilee koorekastmes		Saidafilee, Jahu nisu, Kohvikoor 10%, Piim 2,5%, Sibul, Till
Rõstitud juurseller		
Ahjukartulid ürtidega		
Keedetud riis		
Porgand, aurutatud brokoli, mais, hernes		
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Värske melon		
Valge redis		
<b>Läätsepikkpoiss</b>		Läätsed punased, Riis sõmer, Jahu Kaera, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Küüslauk
<b>reede, 4.aprill</b>		
Kalkuni - aedvijasupp		Kalkuniliha kuubik, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Uba roheline
Keefiri-maasikatarretis		Maasikas, Toiduzelatiin, Keefir 2,5%
Marjakaste		
Vesi		
Maitsevesi		
Roheline tee		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		
Kaalikas		
<b>Kartuli-porrulaugu püreesupp ubadega</b>		Vahukoor 35%, Kartul, Porrulauk, Uba roheline
<b>Rõstitud sepikukuubikud</b>		