

Koolilõuna nädalamenüü 01.06.2026 - 05.06.2026

Grupp

esmaspäev, 1.juuni		Koostisosad
Kalkun karri marinaadis		Kalkuni kintsuliha
Karrikaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud rohelistes läätsed		Läätsed rohelistes
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekeseid
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Köögivilja-kikerherne vokiroog		
		Kapsas pea, Porrulauk, Porgand, Paprika punane, Kikerherned kuivatatud
teisipäev, 2.juuni		
Sealihaguuljašš		Jahu nisu, Sealiha kuubikud, Hapukoor 20%, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul
Rõstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Keedetud tatar		Tatar
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis sömer, Riis täistera
Peakapsas, kõrvits, rohelistes herved, re		Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelistes herved
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Värske kurk		Kurk
Hirsi - porgandikotlet		
		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Porgand, Sibul, Till
kolmapäev, 3.juuni		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahjukõrvitsakuubikud		Kõrvits
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Hilnakapsas, rohelistes oad, porgand, nu		Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		Piparmünt, Mustsõstar
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Azuu kartulitega (vegan)		
		Kurk marineeritud terve, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Sibul, Petersell, Punane uba kuivatatud
neljapäev, 4.juuni		
Veiselihaguuljašš		Jahu nisu, Veiseliha kuubik, Hapukoor 20%, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul
Ahju-porgandi ribad		Porgand, Küüslauk
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar		Tatar
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Nuikapsas		Nuikapsas
Lillkapsa - spinatikotlet		
		Jahu nisu, Muna, Lillkapsas , Sibul, Uba roheline, Spinat, purustatud
reede, 5.juuni		
Kalaseljanka		Lõhe filee tükid, Heigifilee, Tomatipasta 28-30%, Hapukurk, Oliivid mustad kivita, Kartul, Sibul, Petersell, Punase kala supikogu, Porgand
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Kirsi-jogurtitarretis		Kirss, Vahukoor 35%, Toiduzelatin, Maitsestatamata jogurt 2,5%
Marja toormoos		Marjasegu, Õunapüree
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Kreemjas kaurviljasupp riisiga		
		Toidukoor 20 %, Porgand, Porrulauk, Sibul, Petersell, Riis sömer, Punane uba kuivatatud