

Koolilõuna nädalamenüü 02.02.2026 - 06.02.2026

Grupp

esmaspäev, 2.veebruar		Koostisosad
Kodune hakklihakaste	Hakkliha kodune, Jahu nisu, Hapukoor 20%, Sibul, Porgand, Till	
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta sarvekesed	
Keedetud tatar	Tatar	
Kurk, peet, spinat, porgand	Kurk, Spinat, Peet keedetud, Porgand	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun	Oun	
Värske kapsas	Kapsas pea	
Kikerhernepilaff	Riis sömer, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Porgand, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud	
teisipäev, 3.veebruar		
Kalkuni ahjupraad sinepiga	Kalkuni kintsuliha, Sinep	
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell,	
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas	
Keedetud tatar	Tatar	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Hapukapsas, rohelistes herned, redis, brokoli	Rohelised herned, Hapukapsas, Brokoli, Redis valge	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi	Kiivi	
Porgand	Porgand	
Oakotlet (Vegan)	Riivsaia, Kaste Sweet Chilli, Sinep, Punane aeduba, Sibul, Porgand, Küüslauk	
kolmapäev, 4.veebruar		
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Punase kala filee, Sidrun	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till	
Ahjuporgandi ribad	Küüslauk, Porgand	
Keedetud rohelistes läätsed	Läätsed rohelistes	
Keedetud kartulid	Kartul	
Hliinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelistes	Nuikapsas, Kapsas hiina, Uba roheline, Tomat	
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%	
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Kummeli tee	Kummel	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Kõrvits	Kõrvits	
Kartuli - rohelistes ubade ja tomatihautis	Kartul, Petersell, Sibul, Tomat, Uba roheline, Küüslauk	
neljapäev, 5.veebruar		
Kanahakkliha pikkoiss	Sepik, Broileri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till	
Karrikaste	Jahu nisu, Piim 2.5%	
Röstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss päril	
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad, Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook	Piparmünt, Mustsõstar	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin	Apelsin	
Kaalikas	Kaalikas	
Kapsa - riisikotlet	Riisihelbed pudrule, Riivsaia, Piim 2.5%, Muna, Kapsas pea, Till, Valge uba kuivatatud	
reede, 6.veebruar		
Kõrvitsapüreesupp sealihaga	Sealiha kuubikud, Toidukoor 20 %, Kartul, Ingver, Kõrvits, Sibul, Porgand	
Röstitud sepikukuubikud	Kaerasepik	
Kakao - jogurtidessert banaaniga	Banaan, Kakaopulber, Toiduzelatiin, Maitsestatamata jogurt 2.5%, Vahukoor 35%	
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Linaseemned, Päevaliliseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Nuikapsas	Nuikapsas	
Minestroone supp (lihata)	Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Seller vars, Uba roheline, Sibul, Porgand, Petersell, Küüslauk	
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%	