

Koolilõuna nädalamenüü 02.03.2026 - 06.03.2026

Grupp

esmaspäev, 2.märts	Koostisosad
Chilli con carne veisehakklihaga	Veisehakkliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Paprikasegu , Porgand, Magusad maisiterad , Sibul, Küüslauk, Punane uba kuivatatud
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekeseid, Täisterapasta
Keedetud tatar	Tatar
Kurk, peet, spinat, redis	Peet keedetud, Kurk , Redis valge, Spinat
Kastmevalik salatitele	
Seemneseugu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Värske kapsas	Kapsas pea

Aedviljakarri ubadega	Toidukoor 20 % , Suvikõrvits/ tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk, Valge uba Punane uba kuivatatud
-----------------------	---

teisipäev, 3.märts	
Kalkuni - köögiviljaraagu	Kalkuniliha kuubik, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Kaalikas, Kapsas pea, Porgand, Sibul, Till
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemneseugu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	Kummel, Apelsin
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Porgand	Porgand

Herne-kartulikotlet	Jahu rukki, Hernes Linaseemned, Seesamiseemned valged, Muna, Sibul, Kartul
---------------------	--

kolmapäev, 4.märts	
Paprika marinaadis kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 % , Petersell, Till
Röstitud rooskapsas	Rooskapsas (brüsseli)
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Valge kapsas, brokoli, salatilehed, porgand	Brokoli, Kapsas pea, Porgand, Salat leht, Salat Frillis lahtine, Kapsas jää, Salat rooma, Spinat , Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Kapsas varajane
Kastmevalik salatitele	
Seemneseugu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

Köögivilja-riisiroog	Riis sömer, Rohelised herned , Paprikasegu , Magusad maisiterad , Porgand, Sibul
----------------------	--

neljapäev, 5.märts	
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Bechameili kaste (valge kaste)	Jahu nisu, Toidukoor 20 %
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Kartulipuder	Piim 2,5%, Või 82%, Kartul
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Hapukapsas, peet, kaalikas, rohelised herned	Hapukapsas, Kaalikas, Rohelised herned , Peet keedetud
Kastmevalik salatitele	
Seemneseugu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Nuikapsas	Nuikapsas

Porgandikotlet seesamiseemnetega	Jahu nisu, Manna, Toidukoor 20 % , Seesamiseemned valged, Muna, Porgand, Punane uba
----------------------------------	---

reede, 6.märts	
Kalaseelanka	Heigifilee, Lõhe filee tükid, Oliivid mustad kivita, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Hapukurk, Sibul, Petersell, Punase kala supikoqu, Porgand
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Sepiku - õunavorm	Riisai, Õun, Sepik, Muna, Piim 2,5%
Täispiim, R 3.8%-4,4%	Täispiim 3.8-4.4%
Seemne-pähklisegu	Maspähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliljeseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas

Köögivilja-läätsepüreesupp	Läätsed punased, Toidukoor 20 % , Kartul, Kaalikas, Lillkapsas , Porgand, Sibul, Petersell, Küüslauk
Röstitud sepikuubikud	Kaerasepik