

Koolilõuna nädalamenüü 02.09.2026 - 04.09.2026

Grupp

kolmapäev, 2.september	
Tomatine kalkuni ahjupraad	Kalkuni kintsuliha, tomatipasta 28-30%
Hapukoorekaste	Jahu nisu, hapukoor 20%, till
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Keedetud kartulid	Kartul
Värske kapsas, valge redis, kaalikas, aur	Kapsas pea, redis valge, kaalikas, brokoli
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Tomat	Tomat
Karjuse pirukas punaste läätsedega	Purustatud tomatid omas mahlas, till, porgand, küüslauk, sibul, seller vars, piim 2,5%, või 82%, kartul, läätsed punased
neljapäev, 3.september	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Forellifilee, lõhefilee nahaga, sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Ahjuporgandi ribad	Porgand, küüslauk
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekesed, täisterapasta
Keedetud tatar	Tatar
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, aurutatud	Kapsas hiina, tomat, nuikapsas, uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	Kummel, apelsin
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas
Köögiviljakotlet	Jahu nisu, muna, rohelised herned, kaalikas, kartul, porgand, till
reede, 4.september	
Frikadellisupp	Kartul, porgand, till, sibul, riivsa, veisehakkliha, muna, küüslauk
Õuna-kõrvitsakook	Jahu nisu, kõrvitsaseemned, jahu Kaera, keefir 2,5%, muna, õun, kõrvits
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned valged
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, sidrun, ingver
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Arbuus	Arbuus
Nuikapsas	Nuikapsas
Köögivilja-läätsesepüreesupp	Läätsed punased, toidukoor 20 %, kaalikas, kartul, lillkapsas, porgand, küüslauk, petersell, sibul
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.