

## Koolilõuna nädalamenüü 04.05.2026 - 08.05.2026

### Grupp

esmaspäev, 4.mai		Koostisosad
Tomatine kalkuni ahjupraad		Kalkuni kintsuliha, Tomatipasta 28-30%
Piimakaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekesed
Keedetud rohelistes läätsed		Läätsed rohelistes
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Köögivilja-kikerherne vokiroom		Kikerherned, Porgand, Paprika punane, Kapsas pea, Porrulauk
teisipäev, 5.mai		
Chilli con carne KEVIN ALOE		Kodune hakkliha, mugulsibul, küüslauk, paprika, maisiterad, rapsiõli, purustatud tomat, tomatipasta, punased oad
Rõstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Peakapsas, kõrvits, rohelistes herved, redis		Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelistes herved
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Marja-oregano tee		Tee oregano, Marjasegu
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Nuikapsas		Nuikapsas
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Porgand, Sibul, Till
kolmapäev, 6.mai		
Küpsetatud valge kalafilee RALF KÜTTIS		Heigivilee nahata, rapsiõli, till
Tar-tar kaste RALF KÜTTIS		Maitsestatamata jogurt R2.5%, hapukoor R20%, mugulsibul, hapukurk, sidrun, roheline sibul, till, kapparid
Ahjukõrvitsakuubikud		Kõrvits
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis sõmer, Riis täistera
Keedetud tatar		Tatar
Hiinakapsas, rohelistes oad, porgand, nuikapsas		Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Lillkapsa - kikerhernekarr		Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Sibul, Petersell, , Sidrun, Kikerherned kuivatatud
neljapäev, 7.mai		
Kana poolkoib Rasmus ja Robert Laidvee		Broileri poolkoib, küüslauk, rapsiõli, sinep
Valge kaste maitseroheliselega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Aurutatud mais		Magusad maisiterad
Keedetud tatar		Tatar
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis sõmer, Riis täistera
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Metsiku tüümiani tee		Tee metsik tüümian
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Värske kapsas		Kapsas pea
Köögiviljakotlet		Jahu nisu, Muna, Kaalikas, Porgand, Kartul, Till, Rohelistes herved
reede, 8.mai		
Kodune seljanka RALF KÜTTIS		Sealiha kuubik, broileri kuubik, mugulsibul, hapukurk, kartul kooritud, oliivid, sidrun, veise supikogu
Kohupiima - kamavaht HENRIK OJAMAA		Vahukoor R 35%, maitsestatamata kohupiimapasta R3%, marjasegu, maitsestatamata jogurt R2.5%, kama jahu
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Kõrvitsa-läätsesepüreesupp KASPAR KUUS		Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Kõrvits, Till
Rõstitud sepikeubikud		Kaerasepik