

Koolilõuna nädalamenüü 05.01.2026 - 09.01.2026

Grupp

esmaspäev, 5.jaanuar	Koostisosad
Küpsetatud kanakintsuliha ürdimarinaadis	Broileri kintsuliha, Sidrun, Basilik , Petersell , Küüslauk, Tüümian
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta sarvekese
Keedetud roheline lättsed	Lättsed roheline
Kurk, peet, spinat, porgand	Peet keedetud, Porgand, Spinat , Kurk
Kastmevalk salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

Kikerhernekaste seentega	Tärglis maisi, Toidukoor 20 %, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk, Petersell, Sibul, Šampinjon , Kikerherned kuivatatud
--------------------------	---

teisipäev, 6.jaanuar	
Pikkpoiss veiselihast	Veisehakkliha, Südamesepik, Muna, Sibul
Tomatikaste	Tomatipasta 28-30%, Porgand, Küüslauk, Sibul, Tomatikuubikud, Sidrun
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas
Keedetud täistera nis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Keedetud tatar	Tatar
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Paprika punane, Rukola , Magusad maisiterad , Kapsas punane
Kastmevalk salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kivi	Kivi
Porgand	Porgand

Kartuli - kodujuustukotlet	Riisai, Seesamiseemned valged, Kodujuust 5%, Muna, Till , Kikerherned, Kartul
----------------------------	---

kolmapäev, 7.jaanuar	
Ahius küpsetatud punase kalafilee	Punase kalafilee, Sidrun
Pimnakaste	Jahu nisu, Plim 2.5%
Röstitud rooskapsas	Rooskapsas (brüsseli)
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Keedetud kartulid	Kartul
Hapukapsas, brokoli, kaalikas, roheline	Hapukapsas, Roheline herved , Kõrvits, Salat Frillis lahine, Kapsas jää, Salat rooma, Rukola , Salat leht, Salat Lambs, Salat Melcum, Kapsas varajane, Spinat , Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet)
Kastmevalk salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Nuikapsas	Nuikapsas

Värskekapsa-lättsed	Lättsed roheline, Porrulauk, Porgand, Petersell, Kapsas pea
---------------------	---

neljapäev, 8.jaanuar	
Tomatine kalkuni - köögiviljapada seente	Kalkuniliha kuubik, Purustatud tomatid omas mahlas, Paprikasegu , Roheline herved , Magusad maisiterad , Küüslauk, Šampinjon
Ahjuorgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud täistera nis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta sarvekese
Hinakapsas, tomat, nuikapsas, roheline	Nuikapsas, Tomat, Uba roheline, Kapsas hina
Kastmevalk salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas

Lillkapsa - spinatikotlet	Jahu nisu, Muna, Lillkapsas , Sibul, Uba roheline, Spinat, purustatud
---------------------------	---

reed, 9.jaanuar	
Kodune seljanka	Sealiha kuubikud, Sidrun, Broileri kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Oliivid mustad , Petersell, Sibul, Kartul, Hapukurk, , Porgand
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Kana- kohupiimakreem marjadega	Kana jahu, Marjasegu, Maitsestatata jogurt 2.5%, Kohupiimapasta 3%
Seemne-pähklisegu	Linaseemned, Kõrvitsaseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged, Päevalilleseemned
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe kummel - apelsini jook	Apelsin, Kummel
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Kõrvits	Kõrvits

Herne-kartulisupp (lihata)	Hernes, Porgand, Sibul, Kartul, Till
----------------------------	--------------------------------------