

Koolilõuna nädalamenüü 06.04.2026 - 10.04.2026

Grupp

esmaspäev, 6.aprill		Koostisosad
Kalkunipraad ürdimärinaadis		Kalkuni kintsuliha, Sidrun
Tomatikaste		Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Tomatikuubikud, Küüslauk, Sidrun
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekesed
Keedetud rohelistes läätsed		Läätsed rohelistes
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Herne- ja aedviljahautis		
		Hernes, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Uba roheline, Petersell, , Baklažaan
teisipäev, 7.aprill		
Bolognese kaste		Veisehakkliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk
Rõstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Keedetud spagetid		Pasta spagetid
Keedetud tatar		Tatar
Peakapsas, kõrvits, rohelistes hemed, re		Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelistes hemed
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Nuikapsas		Nuikapsas
Hirsi - porgandikotlet		
		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatamata jogurt 2.5%, Porgand, Sibul, Till
kolmapäev, 8.aprill		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud tatar		Tatar
Hiinakapsas, rohelistes oad, porgand, nu		Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust R4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Uhepajatoit ubadega		
		Kaalikas, Kapsas pea, Porgand, Kartul, Sibul, Küüslauk, Punane uba kuivatatud
neljapäev, 9.aprill		
Kanahakklihasst pikkpoiss		Sepik, Broileri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud mais		Magusad maisiterad
Kartulipuder		Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		Piparmünt, Mustsõstar
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Oakotlet		
		Riivsaia, Sinep , Porgand, Sibul, Küüslauk, Punane uba
reed, 10.aprill		
Kodune seljanka		Sidrun, Sealiha kuubikud, Broileri kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Hapukurk, Kartul, Sibul, Oliivid mustad , Petersell, Porgand
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Marjane sepikuvorm		Marjasegu, Sepik, Muna, Piim 2,5%
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Karrine lillkapsapüreesupp kikerherneste		
		Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Sibul, Kikerherned kuivatatud
Rõstitud sepikukuubikud		Kaerasepik