

Koolilõuna nädalamenüü 07.09.2026 - 11.09.2026

Grupp

esmaspäev, 7.september		Koostisosad
Koorene kalkuni - köögiviljapada seentega	Kalkuniliha kuubik, toidukoor 20 %, rohelised herned, paprikasegu, petersell, küüslauk, šampinjon, magusad maisiterad	
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, riis sömer	
Keedetud tatar	Tatar	
Jäakapsas, aurutatud mais, spinat, tomat	Kapsas jää, magusad maisiterad, spinat, tomat	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee	Kummel	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Kõrvits	Kõrvits	
Juurvilja - hernepada	Purustatud tomatid omas mahlas, suvikõrvits, tsukiini, rohelised herned, porgand, küüslauk, sibul	
teisipäev, 8.september		
Seapraad ürtidega	Sea kaelakarbonaad	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till	
Röstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud	
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega	
Keedetud riis	Riis sömer	
Värske kapsas, kõrvits, aurutatud rohelis	Kapsas pea, kõrvits, rohelised herned, redis valge	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Värske melon	Melon	
Värske kurk	Kurk	
Peedi-kikerherne kotlet	Jahu nisu, kurk marineeritud terve, peet keedetud, küüslauk, sibul, kikerherned, punane uba	
kolmapäev, 9.september		
Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga	Kaerasepik, veisehakkliha, muna, küüslauk, sibul	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till	
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits	
Kartulipuder	Piim 2,5%, või 82%, kartul	
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised	
Hiinakapsas, aurutatud rohelised oad, pe	Kapsas hiina, uba roheline, porgand, nuikapsas	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook	Piparmünt, mustsõstar	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Valge redis	Redis valge	
Kikerherne - mangokarri	Toidukoor 20 %, mangopüree, koriander, küüslauk, sibul, kikerherned	
neljapäev, 10.september		
Krõbe kalafileeupulgake	Heigifilee, panco riivsa, muna, till	
Piimakaste	Jahu nisu, piim 2,5%	
Aurutatud mais	Magusad maisiterad	
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega	
Keedetud päri kuskuss	Kuskuss päri	
Hapukapsas, kaalikas, rukola, keedetud	Hapukapsas, kaalikas, peet, toores, koorega	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga	Kummel, sidrun, ingver	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Nuikapsas	Nuikapsas	
Kapsa - riisikotlet	Riisihelbed pudrule, riivsa, muna, piim 2,5%, kapsas pea, till, valge uba	
reede, 11.september		
Köögivilja-riisipupp kanalihaga	Riis sömer, broileri kuubikud, brokoli, kartul, lillkapsas, till, porgand, küüslauk, sibul	
Marja- rukkivaht	Jahu rukki, marjasegu, kontsentreeritud mahl õuna - kirs suhkruta	
Taispiim, R 3,8%-4,4%	Taispiim 3,8-4,4%	
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalliseemned, seesamiseemned valged	
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee	Piparmünt	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Lõhemääre	Lõhe filee tükid, toorjuust, till, sidrun	
Ploom	Ploom	
Porgand	Porgand	
Köögiviljasupp kikerhernestega	Kartul, porrulauk, porgand, till, sibul, seller juur, kikerherned	

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatootet nädalas ühe õpilase kohta.