

Koolilõuna nädalamenüü 09.02.2026 - 13.02.2026

Grupp

esmaspäev, 9.veebruar		Koostisosad
Maksakaste		Vesemaksa strooganov, Jahu nisu, Hapukoor 20%, Sibul, Porgand, Till
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekesed
Keedetud rohelistes läätsed		Läätsed rohelistes
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Kapsas jää, Peet keedetud, Magusad maisiterad , Rukola
Kasimevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pim		Pim Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Herne- ja aedviljahautis		Hernes Purustatud tomatid omas mahlas, Baklažaan, Petersell , Uba roheline, Porgand
teisipäev, 10.veebruar		
Ahius küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Pimakaste basiilikuga		Jahu nisu, Pim 2,5%
Aurutatud rohelistes herned		Rohelistes herned
Keedetud täistera ris/keedetud riis		Ris sömer, Riis täistera
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Punane kapsas, salatilihed, paprika, tomat		Paprika punane, Tomat, Kapsas punane, Kapsas jää, Salat rooma, Spinat , Salat leht, Salat Frillis lahtine, Rukola , Kapsas varajane, Salat Radiso Rosso, Mangold (Lehtpeet), Salat Lambs, Salat Melcum
Kasimevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		Kummel, Apelsin
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kivi		Kivi
Värske kapsas		Kapsas pea
Porgandi-kikerherne kotlet		Jahu nisu, Sibul, Porgand, Küüslauk, Kikerherned
kolmapäev, 11.veebruar		
Ahiusealiha		Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahiukõrvitsakoubukud		Kõrvits
Ahiukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar		Tatar
Hiinakapsas, rohelistes oad, porgand, nuik		Nuikapsas, Kapsas hina, Uba roheline, Porgand
Kasimevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kibuvitsa tee		Tee kibuvits
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Kikerhernepikkpoiss		Riivsa, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Porgand, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud
neljapäev, 12.veebruar		
Makaronid kanahakklihaga		Broileri hakkliha, Petersell , Sibul, Pasta sarvekesed
Röstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Peakapsas, kõrvits, rohelistes herned, redis		Rohelistes herned , Kõrvits, Kapsas pea, Redis valge
Kasimevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Nuikapsas		Nuikapsas
Tatra - köögiviljasegadik (vegan)		Sibul, Magusad maisiterad , Uba roheline, Porgand, Tatar
reede, 13.veebruar		
Kala - köögiviljasupp		Heigifilee, Kartul, Lillkapsas , Kaalikas, Sibul, Porgand, Till, Punase kala supikogu
Brownie		Jahu nisu, Kakaopulber, Või 82%, Jahu Kaera, Muna, Peet keedetud
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Linaseemned, Päevaliseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Marija-oregano tee		Tee oregano, Marjasegu
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Porgand		Porgand
Borš läätsedega		Aadikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Kapsas pea, Sibul, Peet keedetud, Porgand, Till, Läätsed rohelistes
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%