

Koolilõuna nädalamenüü 09.03.2026 - 13.03.2026

Grupp

esmaspäev, 9.märts	Koostisosad
Kana-lillkapsahautis	Broileri kuubikud, Porgand, Lillkapsas , Sibul, Till, Küüslauk
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Keedetud tatar	Tatar
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Peet keedetud, Magusad maisiterad , Kapsas jää, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Porgand	Porgand

Kreemjas läätse - köögiviljakarri	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Suvikõrvits/ tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk
-----------------------------------	--

teisipäev, 10.märts	
Veisehakkliha-köögivilja pikkpoiss	Veisehakkliha, Sepik, Muna, Porgand, Sibul
Tomatikaste	Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Sibul, Küüslauk, Sidrun
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekesed, Täisterapasta
Keedetud rohelistes läätsed	Läätsed rohelistes
Hapukapsas, brokoli, kaalikas, rohelistes herved	Hapukapsas, Brokoli, Kaalikas, Rohelistes herved
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Nuikapsas	Nuikapsas

Kikerherne kotlet ehk falafel	Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Punane uba, Kikerherned kuivatatud
-------------------------------	---

kolmapäev, 11.märts	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, Sidrun
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Keedetud kartulid	Kartul
Hiinakapsas, rohelistes oad, porgand, nuikapsas	Kapsas hiina, Nuikapsas, Porgand, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust R4-5%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Valge redis	Redis valge

Kartuli - köögiviljahautis karrikastmes	Toidukoor 20 %, Kartul, Porgand, Petersell, , Seller vars, Rooskapsas (brüsseli), Sibul, Uba roheline
---	---

neljapäev, 12.märts	
Küpsetatud karrine kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Keedetud tatar	Tatar
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Peakapsas, kõrvits, rohelistes herved, redis	Kapsas pea, Rohelistes herved , Kõrvits, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Värske kurk	Kurk

Kohupiima - kartulikotlet	Jahu nisu, Kohupiimapasta 3%, Muna, Kartul, Valge uba
---------------------------	---

reede, 13.märts	
Peedisupp sealiha ja munaga	Sealiha kuubikud, Aädikas 9%, Kartul, Tomatipasta 28-30%, Peet keedetud, Porgand, Sibul, Muna, Till
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Leivakreem õunttega	Mahl õuna, Õun, Kodu rukkileib
Täispiim, R 3,8%-4,4%	Täispiim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas

Juurviljapüreesupp	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Kapsas pea, Kartul, Kaalikas, Porgand, Sibul
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik