

## Koolilõuna nädalamenüü 11.05.2026 - 15.05.2026

### Grupp

<b>esmaspäev, 11.mai</b>		<b>Koostisosad</b>
Kodune hakklihakaste	Jahu nisu, Hakkliha kodune, Hapukoor 20%, Porgand, Sibul, Till	
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta sarvekesed	
Keedetud tatar	Tatar	
Kurk, peet, spinat, porgand	Porgand, Spinat, Peet keedetud, Kurk	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun	Oun	
Värske kapsas	Kapsas pea	
Kikerhernepilaff	Riis sömer, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud	
<b>teisipäev, 12.mai</b>		
Kalkuni ahjupraad sinepiga	Kalkuni kintsuliha, Sinep	
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell	
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas	
Keedetud tatar	Tatar	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Hapukapsas, rohelistes herned, redis, brd	Redis valge, Brokoli, Hapukapsas, Rohelised herned	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi	Kiivi	
Porgand	Porgand	
Oakotlet	Riivsa, Sinep, Porgand, Sibul, Küüslauk, Punane uba	
<b>kolmapäev, 13.mai</b>		
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Forellifilee, Lohefilee nahaga, Sidrun	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell	
Ahjuporgandi ribad	Porgand, Küüslauk	
Keedetud rohelistes läätsed	Läätsed rohelistes	
Keedetud kartulid	Kartul	
Hliinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelistes	Kapsas hiina, Nuikapsas, Uba roheline, Tomat	
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%	
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Kummeli tee	Kummel	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Kõrvits	Kõrvits	
Kartuli - rohelistes ubade ja tomatihautis	Kartul, Tomat, Sibul, Küüslauk, Uba roheline, Petersell	
<b>neljapäev, 14.mai</b>		
Kanahakklihas pikppoiss	Sepik, Broileri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till	
Karikaste	Jahu nisu, Piim 2.5%	
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss päril	
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Magusad maisiterad, Kapsas punane, Paprika punane, Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook	Piparmünt, Mustsõstar	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin	Apelsin	
Kaalikas	Kaalikas	
Kapsa - riisikotlet	Riisihelbed pudrule, Riivsa, Muna, Piim 2.5%, Kapsas pea, Till, Valge uba kuivatatud	
<b>reede, 15.mai</b>		
Kõrvitsapüreesupp sealihaga	Sealiha kuubikud, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Kartul, Kõrvits, Ingver	
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik	
Kakao - jogurtidessert banaaniga	Banaan, Kakaopulber, Toiduzelatiin, Vahukoor 35%, Maitsestatamata jogurt 2,5%	
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Nuikapsas	Nuikapsas	
Minestroone supp (lihata)	Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Tomatipasta 28-30%, Seller vars, Kartul, Sibul, Küüslauk, Uba roheline, Petersell	
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%	

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.