

Koolilõuna nädalamenüü 16.03.2026 - 20.03.2026

Grupp

esmaspäev, 16.märts	Koostisosad
Maksastrooganov	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Sibul, Petersell
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekesed, Täisterapasta
Keedetud tatar	Tatar
Värske kapsas, porgand, spinat, peet	Kapsas pea, Peet keedetud, Porgand, Spinat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Kõrvits	Kõrvits

Taimne bolognese-kaste (hakitud sojaga)	BON SOYA Hakitud soja tomatikastmes, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk
---	---

teisipäev, 17.märts	
Kanahakklihast pikkpoiss	Tärglis maisi, Sepik, Broileri hakkliha, Muna, Sibul, Till
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Kaalikas	Kaalikas

Kapsa - riisikotlet	Riisihelbed pudrule, Riivsai, Muna, Kapsas pea, Piim 2,5%, Till , Valge uba kuivatatud
---------------------	--

kolmapäev, 18.märts	
Seapraad porgandi ja küüsluguga	Sea kaelakarbonaad, Porgand, Küüslauk
Hapukoorekaste	Jahu nisu, Hapukoor 20%, Till
Röstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud rohelistes läätsed	Läätsed rohelistes
Hapukapsas, kurk, kaalikas, kõrvits	Hapukapsas, Kaalikas, Kurk , Kõrvits
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Nuikapsas	Nuikapsas

Karjuse pirukas punaste läätsedega	Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Till , Sibul, Küüslauk, Piim 2,5%, Väi 82%, Kartul, Läätsed punased, Seller vars
------------------------------------	---

neljapäev, 19.märts	
Saidafilee koorekastmes	Saidafilee, Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Sibul, Till
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Kartulipuder	Piim 2,5%, Väi 82%, Kartul
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelistes oad	Kapsas hiina, Nuikapsas, Tomat, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	Kummel, Apelsin
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Värske kapsas	Kapsas pea

Köögiviljakotlet	Jahu nisu, Rohelised herved , Kartul, Kaalikas, Porgand, Muna, Till
------------------	---

reede, 20.märts	
Minestroone kalkunilihaga	Kalkuniliha kuubik, Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Kartul, Porgand, Seller vars, Sibul, Küüslauk, Till, Uba roheline
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Rabarberikook	Rabarber, Tärglis kartuli, Jahu nisu, Muna, Jahu Kaera
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Porgand	Porgand

Kaalika-kikerhernepüreesupp	Toidukoor 20 %, Kikerhersed, Kaalikas, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk
Röstitud sepikukuubikud	Kaerasepik