

Koolilõuna nädalamenüü 18.05.2026 - 22.05.2026

Grupp

<b>esmaspäev, 18.mai</b>		<b>Koostisosad</b>
Maksakaste	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Porgand, Sibul, Till	
Keedetud odrakruup	Odrakruup	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta sarvekeseed	
Keedetud rohised läätsed	Läätsed rohised	
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola	
Kasimevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Mattsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	Pim Conferents	
Pim	Pim Conferents	
Kõrvits	Kõrvits	
Herne- ja aedviljahautis		Hernes, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Uba roheline, Petersell, , Bakižaan
<b>teisipäev, 19.mai</b>		
Karrine kalkuni - luustukaste	Jahu nisu, Kalkuniliha ribad, Toidukoor 20 %, Juust sulatatud, Porgand, Sibul, Petersell	
Aurutatud rohised herned	Rohelised herned	
Keedetud riis	Riis sömer	
Keedetud tatar	Tatar	
Punane kapsas, salatilihed, paprika, toma	Paprika punane, Kapsas punane, Tomat, Kapsas jää, Salat rooma, Salat leht, Spinat , Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum, Kapsas varajane, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Salat Frillis lahtine	
Kasimevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Mattsevesi		
Sõe kummeli - apelsini jook	Kummel, Apelsin	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kivi	Kivi	
Värske kapsas	Kapsas pea	
Porgandi-kikerherne kotlet		Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned
<b>kolmapäev, 20.mai</b>		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	Broileri kintsuliha	
Pimkaste basiilikuga	Jahu nisu, Pim 2,5%	
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits	
Keedetud täistera riis/keedetud nis	Riis sömer, Riis täistera	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl	
Hinakapsas, rohised oad, porgand, nuik	Nuikapsas, Porgand, Kapsas hina, Uba roheline	
Kasimevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Mattsevesi		
Ingvertee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun	Oun	
Valge redis	Redis valge	
Kikerhernepikupois		Riivsa, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud
<b>neljapäev, 21.mai</b>		
Ahjuseliha	See välisfilee, kamarata jahutatud	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell	
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud	
Keedetud tatar	Tatar	
Keedetud kartulid	Kartul	
Peakapsas, kõrvits, rohised herned, red	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned	
Kasimevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%	
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Mattsevesi		
Piparmündi tee	Piparmünt	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin	Apelsin	
Nuikapsas	Nuikapsas	
Tatra - köögiviljaeegadik (vegan)		Porgand, Magusad maisiterad , Sibul, Uba roheline, Tatar
<b>reede, 22.mai</b>		
Kala - köögiviljasupp	Heiqliflee, Kaalikas, Porgand, Lillkapsas , Kartul, Sibul, Till, Punase kala supikoogu	
Brownie	Jahu nisu, Kakaopulber, Jahu Kaera, Või 82%, Muna, Peet keedetud	
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Mattsevesi		
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Porgand	Porgand	
Borõ läätsedega	Aädikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Porgand, Kartul, Peet keedetud, Sibul, Till, Läätsed rohised	
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%	

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatootet nädalas ühe õpilase kohta.