

Koolilõuna nädalamenüü 20.04.2026 - 24.04.2026

Grupp

esmaspäev, 20.aprill		Koostisosad
Koorene kalkunikaste	Jahu nisu, Kalkuniliha kuubik, Toidukoor 20 %, Küüslauk, Porgand, Sibul, Till	
Aurutatud brokoli	Brokoli	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Keedetud tatar	Tatar	
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Porgand	Porgand	

Kreemjas läätse - köögiviljakarri	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Suvikõrvits, tsukiini, Porgand, Sibul, Küüslauk
-----------------------------------	--

teisipäev, 21.aprill		
Maksakaste	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Porgand, Sibul, Till	
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk	
Keedetud rohelistes läätsed	Läätsed rohelistes	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Peakapsas, kõrvits, rohelistes herned, redis	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelistes herned	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi	Kiivi	
Nuikapsas	Nuikapsas	

Köögivilja - paprikakotlet	Jahu tatra, Muna, Kaalikas, Küüslauk, Porgand, Paprikasegu , Punane uba
----------------------------	---

kolmapäev, 22.aprill		
Paprika marinaadis kanakintsuliha	Broileri kintsuliha	
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till	
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud	
Kartulipuder	Või 82%, Piim 2,5%, Kartul	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl	
Hiinakapsas, rohelistes oad, porgand, nuik	Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Kummeli tee	Kummel	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Valge redis	Redis valge	

Brokoli - kikerhernekarri	Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk, Sibul, Brokoli, Koriander , Kikerherned kuivatatud
---------------------------	--

neljapäev, 23.aprill		
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell	
Aurutatud mais	Magusad maisiterad	
Keedetud tatar	Tatar	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Punane kapsas	Kapsas punane	

Porgandikotlet seesamiseemnetega	Jahu nisu, Manna, Seesamiseemned valged, Muna, Toidukoor 20 %, Porgand, Punane uba
----------------------------------	--

reed, 24.aprill		
Lihntne kalasupp munaga	Heigifilee, Muna, Porgand, Kartul, Sibul, Till, Punase kala supikogu	
Õunakook	Jahu nisu, Õun, Tärklis kartuli, Jahu Kaera, Või 82%, Hapukoor 20%, Muna	
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin	Apelsin	
Kõrvits	Kõrvits	

Värskekapsaboris punaste ubadega	Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Porgand, Kartul, Sibul, Peet keedetud, Küüslauk, Till , Petersell, , Sidrun, Punane uba kuivatatud
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%