

Koolilõuna nädalamenüü 21.09.2026 - 25.09.2026

Grupp

esmaspäev, 21.september		Koostisosad
Bolognesekast		Veisehakkliha, purustatud tomatid omas mahlas, tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul
Aurutatud brokoli		Brokoli
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Pasta sarvekesed, täisterapasta
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Jääkapsas, aurutatud mais, spinat, tomat		Kapsas jää, magusad maisiterad, spinat, tomat
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Köögililja -nuudlivokk		Sojakaste, kapsas pea, porgand, uba roheline, küüslauk, petersell, sibul, pasta spagetid
teisipäev, 22.september		
Kalkuni - köögiviljaraguu		Kalkuniliha kuubik, tomatipasta 28-30%, kaalikas, kapsas pea, kartul, porgand, till, sibul
Ahju-porgandi ribad		Porgand, küüslauk
Värske kapsas, kõrvits, aurutatud rohelised		Kapsas pea, kõrvits, rohelised herned, redis valge
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, sidrun, ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Värske melon		Melon
Värske kurk		Kurk
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, jahu nisu, läätsed punased, muna, maitsestatamata jogurt 2,5%, porgand, till, sibul
kolmapäev, 23.september		
Ahju-sealiha		Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar		Tatar
Hiinakapsas, aurutatud rohelised oad, por		Kapsas hiina, uba roheline, porgand, nuikapsas
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Uhepajatoit ubadega		Kaalikas, kapsas pea, kartul, porgand, küüslauk, sibul, punane uba
neljapäev, 24.september		
Kanahakklihast pikkpoiss		Tärklis maisi, broileri hakkliha, muna, sepik, till, sibul
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell
Aurutatud mais		Magusad maisiterad
Kartulipuder		Piim 2,5%, või 82%, kartul
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Hapukapsas, kaalikas, rukola, keedetud p		Hapukapsas, kaalikas, peet, toores, koorega
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		Piparmünt, mustsõstar
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Nuikapsas		Nuikapsas
Oakotlet		Riivsa, sinep, porgand, küüslauk, sibul, punane uba
reede, 25.september		
Kalasupp tomatiga		Meriahvenafilee, kartul, porgand, porrulauk, tomat, till, sibul, punase kala supikogu
Riisipuding õuna ja kaneeliga		Riis pudru, piim 2,5%, vahukoor 35%, või 82%, õun
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilliseemned, seesamiseemned valged
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kalamääre		Heigifilee, hapukoor 20%, till
Ploom		Ploom
Porgand		Porgand
Kõrvitsa-läätsepüreesupp		Läätsed punased, toidukoor 20 %, till, kõrvits, porgand, sibul
Rõstitud sepikekuubikud		Kaerasepik

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatooted nädalas ühe õpilase kohta.